संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, मंगलवार, 20 जून 2023 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

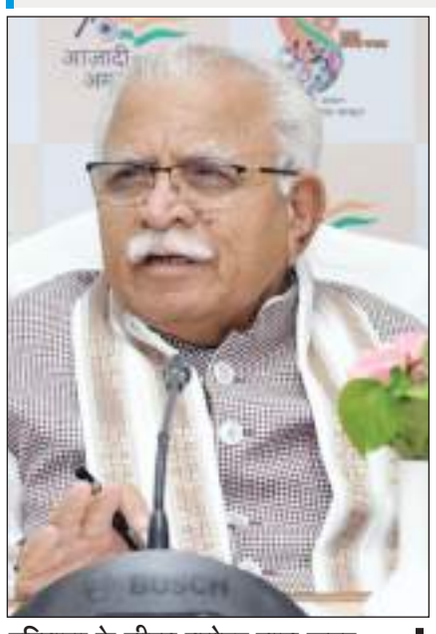
राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्ष: 14 अंक: 167 पृष्ठ: 08 | RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com | उत्तराखण्ड संस्करण | दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group



हरियाणा के सीएम मनोहर लाल खट्टर मीटिंग की अध्यक्षता करते हुए।

वरिष्ठ आईपीएस अधिकारी रवि सिन्हा बने रॉ के नए चीफ

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली केंद्रीय मंत्रिमंडल ने वरिष्ठ आईपीएस अधिकारी रवि सिन्हा को देश की खूफिया एजेंसी रॉ का नया चीफ नियुक्त करने की मंजूरी दे दी है। रवि सिन्हा, सामंत कुमार गोयल की जगह लेंगे, जिनका रॉ चीफ का कार्यकाल 30 जून को पूरा हो रहा है। रवि सिन्हा का कार्यकाल दो साल के लिए होगा। रवि सिन्हा फिलहाल कैबिनेट सचिवालय में विशेष सचिव के पद पर सेवा दे रहे हैं। कैबिनेट की अपॉइंटमेंट कमेटी ने सिन्हा के नाम को मंजूरी दी है। रवि सिन्हा 1988 बैच के छत्तीसगढ़ कैडर के आईपीएस अधिकारी हैं। रवि सिन्हा से पहले सामंत गोयल का बतौर रॉ चीफ कार्यकाल कई उपलब्धियों भरा रहा। सामंत गोयल के रॉ चीफ रहते ही पाकिस्तान में बालाकोट एयरस्ट्राइक को अंजाम दिया गया।

डीएमके नेता ने खुशबू सुंदर को बताया पुराना ढोल, अरेस्ट

टीम एक्शन इंडिया/चेन्नई शिवाजी कृष्णमूर्ति ने भाजपा महिला नेता और एक्ट्रेस खुशबू सुंदर को पुराना ढोल बताया। विवाद बढ़ने के बाद रविवार को उन्हें पार्टी से निकाल दिया गया। इसके कुछ घंटे बाद पुलिस ने उन्हें गिरफ्तार कर लिया और मेडिकल जांच के लिए अस्पताल ले गई। शिवाजी ने 3 जून को डीएमके के पूर्व संरक्षक कलैगनार करुणानिधि के जन्म दिवस पर तमिलनाडु के गवर्नर आरएन रवी पर भी विवादित टिप्पणी की थी। उन्होंने कहा था कि हमने दो अन्य मंत्रियों को कुछ विभाग बांटे थे। गवर्नर ने कहा था यह गलत है। अगर वो (गवर्नर) कुछ कहते हैं तो उन्हें उस पर टिके रहना चाहिए। उन्होंने कहा था मंत्रियों के प्रपोजल को वो स्वीकार नहीं करेंगे।

बिहार में 50 के लिए टोलकर्मी की पीट-पीटकर हत्या

टीम एक्शन इंडिया/आरा बिहार में भोजपुर के टोल नाके पर तैनात उत्तर प्रदेश के एक व्यक्ति की पीट-पीटकर हत्या कर दी गई। बताया जा रहा है कि उसने 50 रुपए चुराए थे। हालांकि मृतक बलवंत सिंह के पिता का दावा है कि उनके बेटे को नाके पर तैनात हरियाणा के बाउंसर्स ने मारा है। वह भी इसलिए, क्योंकि वह कुश्ती महासंघ के पूर्व अध्यक्ष और भाजपा सांसद बृजभूषण शरण सिंह के इलाके गोंडा का था और रेसलर्स के विवाद में बृजभूषण का पक्ष लेता था।

रेसलर्स-बृजभूषण शरण को लेकर बलवंत का विवाद हुआ था: इससे पहले मृत युवक के भतीजे दिलीप कुमार सिंह ने भी कहा था कि 4-5 दिन पहले बलवंत और बाउंसर्स के बीच रेसलर्स को लेकर विवाद हुआ था।

अमेरिका ने पीएम मोदी के लिए बिछाया रेड कारपेट

भारत की बढ़ती अर्थव्यवस्था में निवेश चाहता है अमेरिका, 23 को अमेरिकी सीईओ से मोदी करेंगे मुलाकात

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की चार दिन की अमेरिका यात्रा के लिए बाइडन सरकार ने यूं ही नहीं रेड कारपेट बिछाया है। बाइडन सरकार को इस बात का पूरा अंदाजा है कि प्रधानमंत्री मोदी की एक हां भर से अमेरिका की लड़खड़ाती हुए अर्थव्यवस्था में न सिर्फ जबरदस्त उछाल आएगा। बल्कि अगले कई सालों के लिए अमेरिका को बड़ी आर्थिक बूस्टर डोज भी मिल जाएगी। यही वजह है कि प्रधानमंत्री मोदी की पहली राजकीय यात्रा को लेकर अमेरिकी सरकार में काफी उत्साह बना हुआ है। दरअसल प्रधानमंत्री मोदी की इस यात्रा से पहले देश के दो नेताओं को अमेरिका ने राजकीय यात्रा के लिए आमंत्रित किया था। दोनों यात्राओं के बाद अमेरिका ने भौगोलिक और आर्थिक स्थिति में मजबूत डील भी की थी। इसलिए अनुमान यही लगाया जा रहा है कि प्रधानमंत्री मोदी की राजकीय यात्रा के बाद इंडो-यूएस की कुछ प्रमुख डील के साथ भारत और अमेरिका एक नए रिश्तों की राह पर आगे बढ़ेंगे। फिलहाल 21 जून से शुरू होने वाली प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की इस अमेरिकी राजकीय यात्रा को लेकर दुनिया के कई ताकतवर देशों की निगाहें लगी हुई हैं।

भारत की बढ़ती अर्थव्यवस्था में निवेश चाहता है अमेरिका: विदेशी मामलों के जानकारों का मानना है कि प्रधानमंत्री मोदी की अमेरिकी राजकीय यात्रा कई मामलों में बड़ी अहम होने वाली है।

अमेरिका को इस बात का अंदाजा है कि पूरी दुनिया में भारतीय अर्थव्यवस्था सबसे तेजी से आगे बढ़ रही है। अमेरिका ऐसे ही कई मुद्दों पर भारत के लिए रेड कारपेट बिछा कर इंतजार कर रहा है। सेंटर फॉर वर्ल्ड इकनॉमिक डाटा एंड एनालिसिस के डायरेक्टर अनुज पुरवार कहते हैं कि जिस तरीके से दुनिया की अलग-अलग टॉप रैंकिंग एजेंसियों की ओर से दुनिया के प्रमुख मुल्कों की अर्थव्यवस्थाओं की रैंकिंग की जा रही है, अमेरिका बहुत से मामलों में पिछड़ता हुआ नजर आ रहा है। अगले कुछ दशकों में जिस तरीके से भारत की अर्थव्यवस्था को दुनिया में सबसे तेजी से बढ़ती हुई अर्थव्यवस्था के तौर पर देखा जा रहा है।

22 जून को व्हाइट हाउस में होगा मोदी का स्वागत

22 जून को व्हाइट हाउस में प्रधानमंत्री मोदी का स्वागत किया जाएगा। इसके बाद दोनों नेताओं के बीच प्रतिनिधित्व स्तर की द्विपक्षीय बैठक होंगी। प्रधानमंत्री मोदी यूएस कांग्रेस को संबोधित भी करेंगे। अमेरिका के राष्ट्रपति जो बाइडेन प्रधानमंत्री मोदी के लिए रात्रिभोज की मेजबानी करेंगे। विदेश सचिव बताया कि 21 जून को पीएम मोदी वाशिंगटन डीसी में 'स्केलिंग फॉर फ्यूचर' पर आधारित एक कार्यक्रम में शिरकत करेंगे। 21 जून को ही अमेरिका के राष्ट्रपति और प्रधानमंत्री मोदी के बीच एक निजी मुलाकात होने की संभावना है।

23 जून को अमेरिकी सीईओ से मोदी करेंगे मुलाकात

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का अमेरिका दौरा 21 जून से शुरू हो रहा है। पीएम मोदी का ये दौरा कई मायनों में काफी अहम माना जा रहा है। इस यात्रा के बारे में विदेश सचिव ने पीएम मोदी के पूरे शेड्यूल की जानकारी देते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी अमेरिकी राष्ट्रपति जो बाइडन व प्रथम महिला जिल बाइडन के निमंत्रण पर 21-23 जून तक अमेरिकी यात्रा पर रहेंगे। विदेश सचिव विनय मोहन क्वात्रा ने पीएम मोदी के अमेरिकी यात्रा की जानकारी दी।

भारी बारिश के बाद राजस्थान के कई इलाकों में भरा पानी।

सिक्किम में भारी बारिश से कई जगह लैंडस्लाइड

टीम एक्शन इंडिया/सिक्किम पश्चिम सिक्किम जिले में भारी बारिश के कारण लैंडस्लाइड (भूस्खलन) की कई घटनाएं हुईं। इससे सौ से अधिक घरों तबाह हो गए। लगातार बारिश ने राज्य में कई सड़क, पुलिया को नुकसान पहुंचाया है। भारी बारिश के कारण कई नदियां खतरे के निशान से ऊपर बह रही हैं। अगले तीन दिनों के लिए पूर्वोत्तर भारत में भारी बारिश और आंधी के लिए नारंगी अलर्ट जारी किया गया है। खबरों के मुताबिक उत्तरे को सोपखा से जोड़ने वाली सड़क और दो पुल पूरी तरह से बह गए। आसपास की ट्राउट मछली और पोल्ट्री फार्म भी बह गए। इसी तरह, डेंटम को पेलिंग और ग्यालशिंग से जोड़ने वाली सड़क कालाज नदी में बह गई।

गीता प्रेस गांधी शांति पुरस्कार लेगा, लेकिन सम्मान राशि नहीं

मैनेजमेंट ने कहा- यह हमारी परंपरा नहीं, 100 साल में कभी आर्थिक मदद नहीं ली

टीम एक्शन इंडिया/गोरखपुर शांति पुरस्कार को तो स्वीकार करेगी, लेकिन एक करोड़ की सम्मान राशि नहीं लेगी। गीता प्रेस के बोर्ड ने इसका ऐलान सोमवार को किया। केंद्र सरकार ने 18 जून को गीता प्रेस को 2021 के लिए गांधी शांति पुरस्कार देने की घोषणा की थी। गीता प्रेस के प्रबंधक लाल मणि तिवारी ने कहा, 'गीता प्रेस ने 100 सालों में कभी कोई आर्थिक मदद या चंदा नहीं लिया। इनके अलावा सम्मान के साथ भी मिलने वाली किसी तरह की धनराशि को स्वीकार नहीं किया।' उन्होंने इस सम्मान के लिए पीएम मोदी और सीएम योगी का आभार व्यक्त किया। कहा, 'यह सम्मान हमारे लिए हर्ष की बात है। लेकिन, बोर्ड ने यह फैसला लिया है कि सम्मान के साथ मिलने वाली धनराशि को स्वीकार नहीं किया जाएगा।'

कांग्रेस ने कहा- यह फैसला उपहास भरा है: कांग्रेस के वरिष्ठ नेता जयराम रमेश ने ट्वीट में पीएम मोदी की अध्यक्षता वाली जूरी द्वारा लिए गए फैसले को उपहास भरा बताया। उन्होंने कहा कि यह फैसला सावरकर और नाथूराम गोडसे को पुरस्कार देने जैसा है। पीएम मोदी ने रविवार को इस पुरस्कार के लिए गीता प्रेस को बधाई दी थी।

गीता से प्रेरित होकर सेठ गोयंदका ने 1923 में खोला था प्रेस

श्रीमद्भगवद्गीता और रामचरितमानस को घर-घर में पहुंचाने का श्रेय भी गीता प्रेस को जाता है। गीता प्रेस के शुरू होने की कहानी बड़ी ही दिलचस्प है। बात 1920 के दशक की है। कलकत्ता के एक मारवाड़ी सेठ जयदयाल गोयंदका रोज गीता पढ़ते थे। 18वें अध्याय में गीता सार के रूप में लिखी एक बात उनके दिल को छू गई। ये बात यह थी, 'जो इस परम रहस्य युक्त गीताशास्त्र को मेरे भक्तों में कहेगा, वह मुझको प्राप्त होगा।' इसी के बाद लोगों के कहने पर गोयंदका ने अपनी व्याख्या को एक प्रेस से छपवाया, लेकिन उसमें भयंकर गलतियां देखकर वे दुखी हो गए।

जगन्नाथ यात्रा 20 जून को, 25 लाख श्रद्धालु आएंगे

टीम एक्शन इंडिया/पुरी पुरी में जगन्नाथ यात्रा की तैयारी अपने अंतिम चरण में है। इसकी शुरूआत वैदिक मंत्रोच्चार के प्रभु जगन्नाथ के नेत्र उत्सव से होगी। इस मौके पर जगन्नाथ, बलभद्र और देवी सुभद्रा के अलौकिक दर्शन होंगे। मंगलवार को प्रभु जगन्नाथ रथ पर सवार होकर गुंडिचा मंदिर के लिए प्रस्थान करेंगे। इस दौरान प्रशासन को 25 लाख लोगों के आने की उम्मीद है। इसलिए 170 प्लाटून पुलिस बल तैनात किए जाएंगे। पूरे शहर को 14 जोन, 29 सेक्टर में बांटा गया है। पुरी पुलिस ने मदद के लिए हेल्पलाइन नंबर जारी किए हैं- 6370967100 और 06752-232551। जगन्नाथ मंदिर के देवी-देवताओं के 'नबजौबन' दर्शन की अनुमति तीन घंटे के लिए दी जाएगी।

कनाडा में खालिस्तानी आतंकी की हत्या

बाइक पर आए हमलावर, पार्किंग में मारी गोलियां, खालिस्तान टाइगर फोर्स का चीफ था हरदीप

टीम एक्शन इंडिया/अमृतसर खालिस्तानी आतंकी हरदीप सिंह निज्जर की कनाडा में गोली मारकर हत्या कर दी गई। निज्जर आतंकी संगठन खालिस्तान टाइगर फोर्स का चीफ था। वह कनाडा में रहकर लंबे समय से पंजाब में खालिस्तानी मूवमेंट को हवा दे रहा था। शुरूआती जानकारी के मुताबिक, निज्जर को कनाडा के ब्रिटिश कोलंबिया के सरी स्थित गुरुनानक सिख गुरुद्वारा के पास 2 अज्ञात बंदूकधारियों ने गोली मारी। निज्जर इस गुरुद्वारे का प्रधान भी था। बीती रात आतंकी निज्जर गुरुद्वारे से बाहर पार्किंग में अपनी कार में था। इसी दौरान 2 युवक मोटरसाइकिल पर आए और फायरिंग शुरू कर दी। निज्जर को कार से बाहर निकलने तक का समय नहीं मिला और वहीं उसकी मौत हो गई। सूत्रों के मुताबिक, कनाडा पुलिस ने इस मामले में 2 पंजाबी और एक चीनी युवक को पकड़ा है। हालांकि, इसकी औपचारिक पुष्टि नहीं हुई है। वह आतंकी संगठन सिख फॉर जस्टिस के मुखी गुरपतवंत सिंह पन्नू का करीबी भी था।

एनआईए ने हाल ही में 40 आतंकियों की लिस्ट जारी की थी, उसमें भी निज्जर का नाम था। ब्रैंपटन शहर में खालिस्तान के हक में रेफरेंडम करवाने में भी उसकी भूमिका थी।

निशाना पर खालिस्तानी

= वह कनाडा में रहकर लंबे समय से पंजाब में खालिस्तानी मूवमेंट को हवा दे रहा था, अज्ञातों ने गोली मारी

मुस्लिम औरंगजेब के वंशज नहीं: फडणवीस

'औरंगजेब के हमदर्द कहां से आए, ये संयोग नहीं, प्रयोग था'

टीम एक्शन इंडिया/मुंबई महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि भारत में कोई भी मुस्लिम औरंगजेब का वंशज नहीं है। देश में राष्ट्रवादी मुसलमान मुगल बादशाह को अपना नेता नहीं मानते हैं। औरंगजेब हमारे नेता नहीं है। हमारे राजा सिर्फ छत्रपति शिवाजी महाराज हैं। फडणवीस ने कहा- राष्ट्रवादी मुसलमान औरंगजेब का समर्थन नहीं करते हैं। वे केवल छत्रपति शिवाजी महाराज को अपना नेता मानते हैं। फडणवीस वे मोदी सरकार के नौ साल पूरे होने पर अकोला में जनसभा को संबोधित कर रहे थे। पिछले हफ्ते महाराष्ट्र में औरंगजेब की तारीफ को लेकर लगे पोस्टर और स्टेटस पर भी फडणवीस ने सवाल किया। उन्होंने कहा- अकोला, संभाजीनगर और कोल्हापुर में जो हुआ वह संयोग नहीं, बल्कि प्रयोग था। राज्य में औरंगजेब के इतने हमदर्द कैसे आ गए?

राष्ट्रवादी मुसलमान शिवाजी महाराज को अपना नेता मानते हैं: फडणवीस ने कहा कि इस देश में राष्ट्रवादी मुसलमान औरंगजेब का समर्थन नहीं करते हैं। वे केवल छत्रपति शिवाजी महाराज को अपना नेता मानते हैं। उन्होंने औरंगजेब के मकबरे पर जाने को लेकर वंचित बहुजन आघाड़ी के चीफ प्रकाश आंबेडकर पर भी निशाना साधा। उन्होंने उनसे पूछा कि ऐसा करने की क्या जरूरत थी?

निशाना बनाया

= देश में राष्ट्रवादी मुसलमान मुगल बादशाह को अपना नेता नहीं मानते हैं। औरंगजेब हमारे नेता नहीं है: डिप्टी सीएम

'महाराष्ट्र में सफल नहीं होंगे केसीआर'

टीम एक्शन इंडिया/मुंबई महाराष्ट्र में बीते कुछ वर्षों से तेलंगाना के मुख्यमंत्री के. चंद्रशेखर राव के नेतृत्व वाली भारतीय राष्ट्र समिति (बीआरएस) अपना दायरा बढ़ाने की कोशिश में जुटी है। इसे लेकर सोमवार को राकांपा नेता अजित पवार ने बीआरएस पर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि इससे पहले मायावती और मुलायम सिंह यादव जैसे नेता भी महाराष्ट्र में पैर जमाने की कोशिश कर चुके हैं। लेकिन किसी को सफलता नहीं मिली थी। पवार ने कहा कि शायद राव बीआरएस को तेलंगाना के बाहर फैलाना चाहते हैं और एक राष्ट्रीय नेता बनना चाहते हैं। क्षेत्रीय पार्टियां यह कर भी सकती हैं। पहले बसपा और सपा के कुछ विधायक चुने भी गए हैं। अजित पवार ने चंद्रशेखर राव पर निशाना साधते हुए कहा, "राकांपा और अन्य पार्टियों के कुछ नेता बीआरएस में शामिल हो रहे हैं, लेकिन यह इस वजह से हो रहा है, क्योंकि ऐसे नेताओं को लगता है कि उन्हें अघाड़ी या भाजपा-शिवसेना गठबंधन में किसी न किसी वजह से टिकट नहीं मिलेगा।" पवार ने प्रचार के लिए लगाई गई होर्डिंग्स और टीवी एडवर्टाइजमेंट पर हुए खर्चे को लेकर भी सवाल उठाए।

यूपी-बिहार में हीटवेव से जल्द मिलेगी राहत

10 राज्यों में बारिश का अलर्ट, असम में बाढ़ से 142 गांव डूबे, 1500 हेक्टेयर फसल बर्बाद

टीम एक्शन इंडिया/पटना/लखनऊ यूपी और बिहार समेत देश के 10 राज्यों में हीटवेव से राहत मिलने वाली है। मौसम विभाग ने बिहार, मध्य प्रदेश और उत्तर प्रदेश, राजस्थान, गुजरात में बारिश का अलर्ट जारी किया है। आईएमडी के डायरेक्टर मृत्युंजय महापात्र ने बताया, मानसून पश्चिम बंगाल, झारखंड और बिहार के आसपास के क्षेत्र की ओर बढ़ गया है। अगले दो दिन इन राज्यों में बारिश की संभावना है। असम में ब्रह्मपुत्र नदी उफान पर है जिससे बाढ़ की स्थिति बन रही है। 33 हजार से ज्यादा लोग इससे प्रभावित हुए हैं। असम राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के मुताबिक, बाढ़ के चलते 142 गांवों में पानी भर गया। पूरे असम में 1500 हेक्टेयर से ज्यादा फसल को नुकसान हुआ है। मौसम विभाग ने राज्य में रेड अलर्ट जारी किया है और गुरुवार तक असम के कई जिलों में बहुत भारी बारिश की भविष्यवाणी की है। सिक्किम में भी बारिश हो रही है। तमिलनाडु की राजधानी चेन्नई में पिछले 24 घंटे में बारिश जारी है।

बरसो रे मेघा बरसो...

= आईएमडी के डायरेक्टर मृत्युंजय महापात्र ने बताया, मानसून पश्चिम बंगाल, झारखंड और बिहार के आसपास के क्षेत्र की ओर बढ़ गया है

कार के अंदर दम घुटने से 3 बच्चों की मौत

टीम एक्शन इंडिया/नागपुर महाराष्ट्र के नागपुर में रविवार शाम को तीन बच्चों की कार के अंदर दम घुटने से मौत हो गई। तीनों बच्चे दोपहर से गायब थे। छानबीन में पुलिस को घर से 50 मीटर दूर एक रवश के अंदर उनके शव मिले। पुलिस के मुताबिक, फारुख नगर में रहने वाले तीन बच्चे तौफीक फिरोज खान (4), आलिया फिरोज खान (6) और आफरीन इरशाद खान (6) दोपहर को खेलने के लिए घर से बाहर गए थे। जब वे शाम तक घर नहीं लौटे तो माता-पिता ने पुलिस से संपर्क किया और अपहरण की रिपोर्ट दर्ज कराई। पचपौली थाने के पुलिस कर्मियों ने बच्चों की छानबीन शुरू की।

जमकर हुई बारिश

बांध-नहर टूटे, रेलवे ट्रैक बहा, मूसलाधार बारिश से बिगड़े हालात

बिपरजॉय से राजस्थान में 4 मौत, 7 जिलों में ऑरेंज अलर्ट

टीम एक्शन इंडिया/जयपुर अरब सागर से उठा चक्रवात 'बिपरजॉय' गुजरात के बाद राजस्थान में कहर बरपा रहा है। इसके असर से राज्य के कई इलाकों में 40 घंटे से बारिश जारी है, जिससे बाढ़ जैसे हालात बन गए हैं। बाड़मेर, सिरोही, बांसवाड़ा, उदयपुर, राजसमंद, पाली, अजमेर, कोटा सहित कई जिलों में तेज बारिश से जनजीवन अस्त-व्यस्त हो गया। इन जिलों के कुछ इलाकों में अब तक 10 से लेकर 13 इंच (एक फुट) तक बरसात हो चुकी है। जालोर जिले के सांचौर में सुरावा बांध टूटने से कई इलाके डूब गए हैं। बांध टूटने से नर्मदा लिफ्ट कैनाल में पानी बढ़ने से वह भी टूट गई है। अब सबसे ज्यादा खतरा सांचौर शहर पर मंडरा रहा है। शनिवार रात बांध टूटने की जानकारी मिलते ही पूरे शहर को खाली कराने की कोशिश की जा रही है। सांचौर शहर से बांध की दूरी 15 किलोमीटर है, वहीं कस्बे की आबादी 50 हजार है। शहर के साथ जयपुर संभाग के दौसा, अलवर जिलों में तेज बारिश से मौसम बदला है। बाड़मेर जिले के सेड़वा थाना इलाके गंगासरा गांव की नाड़ी (तालाब) में डूबने से दो चचेरे भाइयों की मौत हो गई। वहीं, राजसमंद के निकट बाघोटा गांव में चट्टान के नीचे दबने से युवक की मौत हो गई। राजसमंद के ही केलवा गांव में आज मकान का छज्जा गिरने से एक महिला की मौत हो गई। बिपरजॉय के कारण अब तक छह लोगों की मौत हो चुकी है।

जयपुर मौसम केंद्र ने कल टोंक, बूंदी, कोटा, बारां, दौसा, सवाईमाधोपुर और करौली में भारी बारिश की संभावना जताई है। इन जिलों के लिए ऑरेंज अलर्ट जारी किया है। जबकि अजमेर, जयपुर, भीलवाड़ा, चित्तौड़गढ़, झालावाड़ और धौलपुर के लिए यलो अलर्ट जारी किया है।

अलर्ट जारी

= सुरावा बांध टूटने से कई इलाके डूब गए हैं। बांध टूटने से नर्मदा लिफ्ट कैनाल में पानी बढ़ने से वह भी टूट गई

उद्योगपतियों के साथ बैठक कर दमकल अधिकारी ने सुनी समस्याएं

उद्योग शुरू करने से पहले दमकल विभाग से एनओसी लेना अनिवार्य

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर
एमएसएमई औद्योगिक एसोसिएशन बड़ी कार्यालय में सोमवार को जिला दमकल अधिकारी राजेंद्र दहिया ने उद्योगपतियों के साथ बैठक कर उनकी समस्याएं सुनी। जिला दमकल अधिकारी ने उद्योगपतियों को बताया कि दमकल विभाग उद्योगपतियों को सुविधाएं देने के लिए हमेशा तत्पर है। उन्होंने कहा कि उद्योग शुरू करने से पहले दमकल विभाग से एनओसी लेना अनिवार्य है। इसके लिए दमकल विभाग द्वारा निर्धारित नियमों की अनुपालना करनी होती है। उन्होंने उद्योगपतियों को विभाग के नियमों के बारे में अवगत भी कराया। उन्होंने कहा कि यदि इसके बावजूद एनओसी लेने में समस्याएं आती हैं तो उद्योगपति किसी भी समय उनसे सीधे मिल सकते हैं। इससे पहले एमएसएमई औद्योगिक एसोसिएशन बड़ी के प्रधान नवीन शर्मा, महासचिव हरप्रीत सिंह ने जिला दमकल अधिकारी राजेंद्र दहिया का बुके भेंट कर स्वागत किया। उद्योगपतियों के साथ बैठक करने के उपरांत जिला दमकल अधिकारी ने बड़ी औद्योगिक क्षेत्र में नवनिर्मित दमकल भवन का भी निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने सभी उपकरणों की जांच की जोकि सही पाए गए। उन्होंने एचएसआईआईडीसी बड़ी के अधिकारियों से लिखित में दमकल भवन को दमकल विभाग को हैंडओवर करने की भी मांग की।

8 उद्योगपतियों को बताया कि दमकल विभाग उद्योगपतियों को सुविधाएं देने के लिए हमेशा तत्पर

पशु पक्षियों को तपती गर्मी मे राहत देने हेतु वाटर पोर्ट सज्जा कार्यक्रम आयोजित

8 अब सजे हुए पॉर्ट को बच्चों द्वारा पशु पक्षियों के लिए पानी भर का छत पर रखा जाएगा

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)
ईद्रीश फाउंडेशन और एसोसिएशन फॉर एनिमल एंड एनवायरनमेंट केयर के संयुक्त तत्वाधान में पोर्ट सज्जा कार्यक्रम का आयोजन हुआ। इस कार्यक्रम में 90 से अधिक बच्चों ने भाग लेते हुए अपनी कला का प्रदर्शन किया। अब सजे हुए पॉर्ट को बच्चों द्वारा पशु पक्षियों के लिए पानी भर का छत पर रखा जाएगा। जिससे कि गर्मियों में पशु पक्षियों को पानी के लिए दिक्कत ना हो। एसोसिएशन फॉर एनिमल एंड एनवायरनमेंट केयर की ओर से यह प्रयास पिछले काफी समय से किया जा रहा है। इसी कड़ी में इस गतिविधि का आयोजन हुआ। प्रतियोगिता में सबसे सुंदर पोट सजाने वाले 10 बच्चों को सम्मानित किया गया। इस मौके पर फाउंडेशन की ओर से नीलिमा, अश्मित, कृतिका, अभिषेक, सिमरनजीत कौर, सुखप्रीत कौर, हरमनजोत कौर, विश्वजीत सिंह, भानवी, हेमंत आदि ने सहयोग किया। बता दें कि इद्रीश फाउंडेशन की तरफ से लगातार पहले भी प्रोजेक्ट सेवा की तरफ से इंसान और जानवरों की सहायता के लिए कई कदम उठाए गए हैं। जैसे कि लॉकडाउन में गरीब परिवारों को राशन देना, मजदूर परिवार को वॉटर बोतल वितरित करना, मेडिकल कैंप लगाना, ओल्ड एज होम में बुजुर्गों की सेवा या फिर बाढ़ के समय रोटी दान, कपड़ा दान या फिर पेड़ लगाना, इसी कड़ी में हमारी तरफ से एक कदम और उठाया गया। जब तपती गर्मी को देखते हुए बच्चों को जागरूक किया गया ताकि बच्चे अपने आस पास के पशु पक्षियों की देखभाल खुद करें, वॉटर पॉट को सजाकर बच्चों को पॉट दिया गया ताकि वे अपने घर के बाहर या छत पे पॉट लगाके उसमें दैनिक पानी भर सकें। जिससे कि तपती गर्मी में पशु पक्षियों को आसानी हो।

भरपूर विकास व सामाजिक कार्य किये जाएंगे: संदीप गर्ग

बाबैन में कई युवाओं व लोगों ने समाजसेवी संदीप गर्ग को सामाजिक कार्यो को लेकर किया सम्मानित

8 बाबैन में कई युवा व लोग समाजसेवी संदीप गर्ग से मिले और फूल गुच्छ देकर उनका स्वागत किया

टीम एक्शन इण्डिया/ कुरुक्षेत्र/बाबैन,(दलबीर मलिक)
स्टालवार्ट फाउंडेशन के चेयरमैन एवं समाजसेवी संदीप गर्ग द्वारा लाडवा हल्के में करवाए जा रहे हैं अनेक सामाजिक कार्यो से प्रेरित होकर सोमवार को बाबैन में कई युवा व लोग समाजसेवी संदीप गर्ग से मिले और फूल गुच्छ देकर उनका स्वागत किया।
तरसेम कुमार, राजेश कुमार, प्रवीण कुमार, सुरेश कुमार, राजिन्द्र, राजकुमार, बलविन्द्र सिंह, राहुल, मनप्रीत कौर, ममता रानी, अरूण आदि ने कहा कि समाजसेवी संदीप गर्ग द्वारा जो जनहित के कार्य करवाए जा रहे हैं उनकी जितनी प्रशंसा की जाए उतनी कम है। उन्होंने कहा कि उनके द्वारा लाडवा हल्के में चार रसोई चलाई जा रही है। इसके अलावा एक मेडिकल वैन, एंबुलेंस वैन, कई सिलाई सेंटर चलाए जा रहे हैं और कई खेल नर्सरी भी गोद ली गई है। जिससे कि बच्चे खिलाड़ी बन रहे हैं। उन्होंने कहा कि समाजसेवी संदीप गर्ग द्वारा जितने भी लाडवा हलके की जनता के हित के कार्य करवाए जा रहे हैं उतने आज तक किसी भी नेता या समाजसेवी द्वारा नहीं करवाए गए हैं। उन्होंने कहा कि हम सभी को समाजसेवी संदीप गर्ग का साथ देना चाहिए। वहीं मौके पर पहुंचे समाजसेवी संदीप गर्ग ने कहा कि यदि लाडवा हल्के की जनता ने उन्हें 2024 के विधानसभा चुनावों में लाडवा हल्के का विधायक बनाया तो वह सोच भी नहीं सकते कि हल्के के लिए वह कितने कार्य करेंगे। उन्होंने कहा कि उनके दिमाग में अनेक योजनाएं हल्के के लोगों को लेकर चल रही है। जिन्हें जल्द ही शुरू किया जाएगा और उनके द्वारा जो भी जनहित के कार्य करवाए जा रहे हैं वह लाडवा हलके की जनता को अपना परिवार मानते हुए उनके लिए करवाए जा रहे हैं। मौके पर भारी संख्या में लोग मौजूद थे।

वात्सल्य वाटिका में तीन दिवसीय शिविर का किया आयोजन

टीम एक्शन इण्डिया कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक)
वात्सल्य वाटिका ब्रह्मा कालोनी , अमीन रोड , कुरुक्षेत्र में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के लिए तीन दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया ।इस शिविर का उद्घाटन वात्सल्य वाटिका संस्थापक आदरणीय परम पूज्य स्वामी हरिओम दास परिव्राजक जी ने किया । शिविर में विद्यालय प्रधानाचार्य गौरव चौधरी और विद्यालय बच्चों ने भाग लिया । विद्यालय आचार्य परिवार ने अपने घर पर रहकर ही योग आसन का अभ्यास किया । वात्सल्य वाटिका कुरुक्षेत्र संस्थापक आदरणीय परम पूज्य स्वामी हरिओम दास परिव्राजक जी ने कहा कि हम सभी को योग आसन को अपने जीवन में डालना चाहिए। आसन करने से शरीर में चुस्ती फुर्ती रहती है । शरीर में लचीलापन आता है । एक अकेले सूर्य नमस्कार करने से उसमें सभी आसन आ जाते हैं , सही हो शरीर में लचक हो । विद्यालय प्रधानाचार्य गौरव चौधरी ने कहा पिछले कुछ वर्षों से अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून को मनाया जाता है । योग आसन हम किसी के लिए नहीं करते बल्कि अपने शरीर के लिए करते हैं।

खुरचन खाने के चक्कर में दुष्यंत चौटाला: सतपाल शर्मा

टीम एक्शन इण्डिया/ कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक)
कांग्रेसी नेता सतपाल शर्मा ने कहा कि चार साल मलाई खाने के बाद दुष्यंत चौटाला अब खुरचन खाने के चक्कर में हैं लेकिन भारतीय जनता पार्टी अब दुष्यंत चौटाला को खूरचन देने के मूड में भी नहीं है। जिस तरह से पिछले एक महीने से हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर और भाजपा के प्रभारी विप्लव देव कह रहे हैं कि अब उन्हें जेजेपी के समर्थन की जरूरत नहीं है भाजपा आजाद विधायकों के समर्थन से भी सरकार चला सकती है और इसका उदाहरण सामने भी आया जब भाजपा प्रभारी ने आजाद विधायकों से मुलाकात की और बयान दिया कि उचाना से भाजपा की उम्मीदवार प्रेमलता होगी। उस पर भी उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला अपनी कड़ी प्रक्रिया न देकर टालमटोल कर गए ताकि वह सरकार के साथ चिपके रहे। शर्मा ने बताया कि कल सिरसा में अमित शाह की रैली थी उस रैली में भाजपा ने अपने सहयोगी दुष्यंत चौटाला को निमंत्रण नहीं दिया।

कहासुनी में व्यक्ति को किया घायल

गन्नौर। नयाबांस गांव में सब्जी बेचने वाले के साथ एक व्यक्ति की कहासूनी क्या हुई कि सब्जी बेचने वाले ने अपनी पत्नी व सहयोगियों के साथ उसके घर मे घुसकर नुकीले हथियार से हमला कर गम्भीर रूप से घायल कर दिया। घायल के भाई की पत्नी नीलम की शिकायत पर आरोपितों के खिलाफ विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस को दी शिकायत में नीलम ने बताया कि उसका जेठ हरि किशन खाद का कट्टा लेकर घर जा रहा था,गली तंग होने के कारण सब्जी बेचने वाले अंकित के थ्री व्हीलर को लगकर कट्टा जमीन पर गिर गया।

छावनी के वार हीरोज मेमोरियल स्टेडियम में योग मैराथन आयोजित

8 21 जून को योग दिवस वार हीरोज मेमोरियल स्टेडियम अम्बाला छावनी में आयोजित होगा

टीम एक्शन इंडिया/अंबाला (मनीष कुमार)
अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष में वार हीरोज मेमोरियल स्टेडियम अम्बाला छावनी से योग मैराथन का आयोजन किया गया। योग मैराथन को एसडीएम अम्बाला छावनी सतिन्द्र सिवाच ने झंडी दिखाकर रवाना किया। यहां पहुंचने पर जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डा0 शशिकांत शर्मा ने मुख्य अतिथि को पुष्पगुच्छ देकर उनका स्वागत किया।
योग मैराथन में खिलाडि ?ों के साथ-साथ स्कूली विद्यार्थियों व आम नागरिकों ने भाग लेकर योग की महत्वता बारे सभी को संदेश देने का काम किया। योग मैराथन वार हीरोज मैमोरियल स्टेडियम अम्बाला छावनी से शुरू होकर विजय रत्न चौक, राय मार्किट, बैंक रोड, रेलवे रोड़ व अग्रसेन द्वार से होते हुए वापिस स्टेडियम में सम्पन्न हुई। योग मैराथन के दौरान खिलाडियों व स्कूली विद्यार्थियों ने हाथों में करें योग रहें निरोग, योग है जीवन का ज्ञान आदि स्लोगन लिखी हुई पट्टिकाएं लेकर चल रहे थे। इस मौके पर एसडीएम सतिन्द्र सिवाच ने कहा कि योग को हमें अपनी दिनचर्या में शामिल करना चाहिए। योग करके हमें शारीरिक व मानसिक रूप से मजबूत बन सकते हैं। उन्होंने कहा कि आज योग मैराथन के माध्यम से योग की महत्वता को जो संदेश दिया है, उसें हमें आत्मसात करने की आवश्यकता है।
उन्होंने इस मौके पर यह भी बताया कि 21 जून को जिला स्तरीय योग दिवस का आयोजन वार हीरोज मेमोरियल स्टेडियम अम्बाला छावनी में आयोजित होगा। इस कार्यक्रम में गृह एवं स्वास्थ्य मंत्री अनिल विज बतौर मुख्य अतिथि शिरकत करेंगे। इस मौके पर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी व मुख्यमंत्री मनोहर लाल द्वारा योग दिवस के अवसर पर दिये जाने वाले संदेश का भी सीधा प्रसारण दिखाया जाएगा।
इस मौके पर जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डा. शशिकांत शर्मा, जिला शिक्षा अधिकारी सुरेश कुमार, बीईओ रेनू अग्रवाल, श्याम अरोड़ा, कोच राम शर्मा के साथ-साथ अन्य अधिकारी भी मौजूद रहे।

योग मैराथन से युवाओं का सर्वांगीण विकास संभव: सुधा

टीम एक्शन इण्डिया/कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक) विधायक सुभाष सुधा ने कहा कि योग मैराथन जैसे कार्यक्रमों में भाग लेने से युवाओं का मानसिक और सर्वांगीण विकास संभव है। इस प्रकार के कार्यक्रमों में हमेशा भाग लेने का प्रयास करना चाहिए। इस प्रकार की प्रतिस्पधाओं में हार-जीत से ज्यादा भाग लेना ज्यादा महत्वपूर्ण रहता है। इस योग मैराथन को लेकर पुरुष और महिला वर्ग में खासा उत्साह देखने को मिला है। विधायक सुभाष सुधा सोमवार को द्रोणाचार्य स्टेडियम में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को लेकर जिला प्रशासन, आयुष विभाग और खेल विभाग के तत्वावधान में आयोजित योग मैराथन के शुभारंभ अवसर पर बोल रहे थे। इससे पहले विधायक सुभाष सुधा, एसडीएम सुरेंद्र पाल, नगराधीश हरप्रीत कौर ने महिला एवं पुरुष वर्ग की मैराथन को अलग-अलग ग्रुपों में हरी झंडी देकर रवाना किया। इस मैराथन में सैंकड़ों में खिलाड़ी सुंदरपुर पुल, ब्रहमानंद चौंक, बीआर इंटरनेशनल चौंक, मल्टी आर्ट कल्चरल सेंटर से होती हुई ब्रहमसरोवर दक्षिण द्वार पर सम्पन्न हुई। इसके बाद सभी प्रतिभागियों को प्रशासन की तरफ से रिफ्रेशमेंट भी वितरित की गई। विधायक सुभाष सुधा ने मैराथन के लडकों के वर्ग में प्रथम स्थान पर आने वाले रवि जटवीरा, द्वितीय मोहित, तृतीय रोहन कुमार और लड़कियों के वर्ग में प्रथम स्थान पर आने वाली अंजलि, द्वितीय नवजौत, तृतीय स्थान प्राप्त करने वाली समीक्षा को सम्मानित करते हुए कहा कि योग मैराथन में लडकों और लड़कियों में खासा उत्साह देखने को मिला है। इस प्रकार की प्रतियोगिताओं में भाग लेने से न केवल भाईचारे की भावना पैदा होती है, अपितु युवाओं के व्यक्तित्व में भी निखार आता है। एसडीएम सुरेंद्र पाल और सीटीएम हरप्रीत कौर ने भी मैराथन के विजेताओं को बधाई और शुभकामनाएं दी। जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डा. सुदेश जाटियान ने मेहमानों का आभार व्यक्त किया और डीएसओ सतेंद्र सिंह ने सभी मेहमानों का स्वागत किया।

दो परिवारों में झगड़े के चलते कई लोग चोटिल

गन्नौर। बाय गांव में गली में टेम्पो व मोटरसाइकिल की ट्राली खडी करने को लेकर दो परिवारों में झगड़ा इतना बढ़ गया कि एक परिवार के लोगों व उसके सहयोगियों ने दूसरे परिवार के घर मे घुसकर लाठी डंडों से पीटकर कई लोगों को घायल कर दिया। पुलिस को दी शिकायत में पीड़ित अमित ने बताया कि वो सब्जी का काम करता है और तीन दिन पहले ही मोटरसाईकिल वाली रेहड़ी ली है। जिसको घर के बाहर गली मे खड़ी करता हूं। पड़ोसी रवि व अनिल ऑटो चलाते है वे भी अपने ऑटो गली मे खड़े करते है। उन्होंने बताया कि आगे गली मे दूसरा व्हीकल जाने के लिए हम अपनी रेहड़ी हटाते है या उक्त दोनों को अपनी ऑटो हटानी पड़ती है।

राहुल गांधी के जन्मदिन पर बांटे फल

8 पार्टी के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी ने अपना जन्म दिवस इस वर्ष सादगी पूर्वक मनाने का निर्णय लिया था

टीम एक्शन इण्डिया/ कुरुक्षेत्र(दलबीर मलिक)
कांग्रेस के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी के 53वें जन्मदिन पर वरिष्ठ कांग्रेसियों ने दर्जनों पीड़ितों, बेसहारों, मजदूरों को गांधी पार्क में फल वितरित किए। इसके अलावा कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पौधारोपण भी किया। कांग्रेस महिला प्रकोष्ठ की जिलाध्यक्ष निशी गुप्ता व किसान कांग्रेस के जिलाध्यक्ष एडवोकेट मधुसूदन बवेजा ने कहा कि पार्टी के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी ने अपना जन्म दिवस इस वर्ष सादगी पूर्वक मनाने का निर्णय लिया था और देश के सभी कार्यकर्ताओं से भी कहा था कि उनका जन्म दिवस बिल्कुल सादगी पूर्वक मनाया जाए। इसके मद्देनजर जरूरतमंदों को फल वितरित कर उनका जन्म दिवस मनाया गया। कार्यक्रम में अश्वनी शर्मा, शगुफ्ता, आशीष शर्मा, रेणू मदान, कमलेश धीमान, सनी सिंह, परमजीत आदि मौजूद रहे।

युवा पीढ़ी को अपनी संस्कृति, सभ्यता एवं परम्परा से जुड़ने की जरूरत : डॉ. गोयल

टीम एक्शन इण्डिया/कुरुक्षेत्र(दलबीर मलिक)
शिक्षा संस्कृति उत्थान न्यास, हरियाणा प्रांत एवं श्रद्धा मंदिर विद्यालय, सेक्टर 87, ग्रेटर फरीदाबाद के संयुक्त तत्वाधान में देशभक्ति गीत, भजन एवं कविता का मासिक ऑनलाइन कार्यक्रम ज्ञानोत्सव हरियाणा का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम के मुख्य अतिथि तकनीकी शिक्षा बोर्ड, हरियाणा के सचिव डॉ. राजेश गोयल ने कहा कि युवा पीढ़ी को अपनी संस्कृति, सभ्यता व परम्परा से जुड़ने की जरूरत है। उन्होंने कहा कि भागदौड़ भरी जिंदगी में तनाव को दूर करने के लिए ऐसे कार्यक्रम से नवीन उर्जा का संचार होता है। प्राचीन भारतीय ज्ञान परम्परा के संवर्धन तथा विश्व गुरू के मार्ग पर प्रशस्त होने के लिए इस प्रकार के कार्यक्रम नितांत आवश्यक है। कार्यक्रम में संयोजिका की भूमिका में निरुपमा कोहली, अंबाला से रही। डॉ. विवेक कोहली, प्राचार्य, सोहन लाल डीएवी शिक्षण महाविद्यालय, अंबाला द्वारा सरस्वती वंदना से शुरूआत हुई।
विशिष्ट अतिथि डॉ गजराज सिंह आर्य, प्रधानाचार्य श्रद्धा मंदिर विद्यालय, सेक्टर 87, ग्रेटर फरीदाबाद ने कहा कि राष्ट्र निर्माण, चरित्र निर्माण तथा नैतिक विकास के लिए विद्यार्थियों में अच्छे संस्कार पर बल दिया जाना चाहिए। सेवानिवृत्त राजपत्रित अधिकारी आर्य चंद्रकांता क्रान्ति ने कहा कि अनमोल कविता के माध्यम से मनुष्य के कर्मों के बारे में बताया। डॉ. सुमिता शर्मा ने भगवान कृष्ण को भजन सुनाकर सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया। कार्यक्रम में छात्रा चहक गुप्ता ने अच्चुतम केशवं कृष्ण दामोदरं, भाविका ने एक दयानंद जरूरी है अभी तथा छात्रा साक्षी ने मुझे तुमने दाता बहुत कुछ दिया है तेरा शुक्रिया है, गीत गाकर सभी को आनन्द विभोर कर दिया। प्रो. हितेंद्र त्यागी, हरियाणा प्रांत संयोजक, कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय ने सभी धन्यवाद ज्ञापित करते हुए बताया कि देशभक्ति गीत एवं भजन का अगला मासिक ऑनलाइन कार्यक्रम जुलाई 2023 में सायं 6 से 7 बजे तक होगा। उन्होंने न्यास के विषयों तथा आयामों के बारे में बताया। डॉ. दीपक वशिष्ठ, प्राध्यापक गणित, राजकीय आदर्श संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, फरीदाबाद ने सभी का स्वागत किया तथा कल्याण मंत्र के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ। डॉ. विवेक कोहली, डॉ. सुमिता शर्मा, डॉ. पुनीत बंसल, आरती डागर, अंजू चौधरी, चंद्रकांता क्रान्ति, डॉ. गजराज सिंह आर्य, डॉ. सुरेश कुमार, डॉ. रेखा शर्मा, डॉ. विकास पोपली, अनिल शर्मा, अमित भटनागर, विजय जांगडा, कमलजीत कौर, सोनिया, शिल्पी सिंह सहित सभी विषयों के संयोजक व सह-संयोजकों ने भाग लिया।

सरकार नये संकल्पों को लेकर विकास की नई ऊंचाइयां छू रही है : पुष्कर सिंह धामी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री ने सोमवार को आईएसबीटी, देहरादून स्थित एक निजी होटल में एक मीडिया ग्रुप के कार्यक्रम में प्रतिभाग किया। इसमें मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि उत्तराखंड राज्य के अंतर्गत सरकार नए संकल्पों को लेकर विकास की नई ऊंचाइयों को छू रही है। सरकार गंभीरता से राज्य के आमजन तक शासन-प्रशासन की प्रत्येक सुविधाएं पहुंचा रही हैं। धरातल में सरकार के किए गए कार्य दिखने लगे हैं। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का उत्तराखंड राज्य से विशेष लगाव है। उन्होंने उत्तराखंड राज्य को विकास के नवरत्न समर्पित किए

हैं। उत्तराखंड का विकास यहां के शहीद राज्य आंदोलनकारियों के सपनों के अनुरूप हो। इस पर सरकार निरंतर कार्य कर रही है। कठिन भौगोलिक परिस्थितियों से परिपूर्ण हमारे राज्य में विभिन्न तरह की कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है। इन चुनौतियों का सामना कर राज्य सरकार लगातार विकास के कदमों को आगे बढ़ा रही है।
मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि केंद्र और राज्य सरकार मिलकर उत्तराखंड राज्य में सड़क, हवाई, रेलवे कनेक्टिविटी पर कार्य कर रही है। चौतरफा सड़कों का जाल बिछ रहा है, दिल्ली से देहरादून एलिवेटेड सड़क का कार्य गतिमान है। आगामी समय में बड़े शहरों की आपसी कनेक्टिविटी, सुगम और सरल होगी। गढ़वाल एवं कुमाऊं की आपसी कनेक्टिविटी को भी सुधारा गया है। उन्होंने कहा सड़क कनेक्टिविटी के सुगम होने से बड़ी संख्या में पर्यटक उत्तराखंड आ रहे हैं। आज उत्तराखंड राज्य पूरे देश में आकर्षण का केंद्र बन रहा है। राज्य सरकार दीर्घकालीन नीतियां बनाकर सड़कों, बाईपास, बुनियादी ढांचे का निर्माण कर रही है।
मुख्यमंत्री ने कहा कि इस अमृत काल में उत्तराखंड देश के सर्वश्रेष्ठ राज्य के रूप में आगे बढ़े इसके लिए रोडमैप तैयार किया जा रहा है। राज्य सरकार आस्था और व्यवस्था पर संतुलन बनाकर कार्य कर रही है। उन्होंने कहा पिछले वर्ष कावड़ यात्रा में 4 करोड़ से अधिक कांवड़िये उत्तराखंड आए। सरकार ने कांवड़ यात्रा के लिए अलग से बजट का प्रावधान किया। सबकी सहभागिता से इस वर्ष भी हम चारधाम यात्रा एवं कांवड़ यात्रा को सकुशल करवाएंगे।मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि राज्य सरकार ने उत्तराखंड में समान नागरिक संहिता कानून लाने का वादा किया था, जिस पर कार्य चल रहा है। समिति अपना फाइनल ड्राफ्ट तैयार कर रही है। हम प्रत्येक वर्ग के उत्थान के लिए कार्य कर रहे हैं। उत्तराखंड राज्य के अंतर्गत सरकारी भूमि से अतिक्रमण हटाने पर लगातार कार्य जारी है और आगे भी जारी रहेगा।
उन्होंने कहा कि राज्य सरकार के प्रयासों से आज युवाओं में विश्वास पैदा हुआ है।

भोजन माता संगठन ने किया प्रदर्शन

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड भोजन माता कामगार यूनियन की ओर से सोमवार को चमोली जिला मुख्यालय गोपेश्वर में अपनी मांगों को लेकर प्रदर्शन किया और जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय पर धरना दिया गया। साथ ही धरने के माध्यम से एक ज्ञापन मुख्यमंत्री उत्तराखंड सरकार को भेजा गया है।
भोजन माता कामगार यूनियन की ब्लॉक अध्यक्ष विजया डंगवाल का कहना है कि भोजन माताएं एक लंबे समय से विद्यालयों में बच्चों का भोजन बनाने से लेकर परोसने तक का काम कर रही है, लेकिन एक लंबे समय से भोजन माताओं को राज्य कर्मचारी घोषित करने और उचित मानदेय दिए जाने की मांग की जा रही है किंतु इस पर सरकार की ओर से कोई ठोस पहल नहीं की जा रही है। उल्टा विद्यालयों में छात्र संख्या कम होने के कारण बंद हो रहे विद्यालयों से उन्हें हटाया जा रहा

8 भोजन माता कामगार यूनियन की ब्लॉक अध्यक्ष ने मांग की है कि भोजन माताओं को राज्य कर्मचारी घोषित किया जाए

है जो उनके साथ अन्याय है। उन्होंने कहा कि अधिकांश भोजन माताएं गरीब परिवारों से आती है और उनकी आर्थिकी का एक मात्र जरिया भोजन माता को मिलने वाला मानदेय ही है। ऐसे में यदि इनको हटा दिया जाता है तो उनकी आर्थिकी पर भी इसका विपरीत प्रभाव पड़ रहा है। उन्होंने सरकार से मांग की है कि भोजन माताओं को राज्य कर्मचारी घोषित किया जाए और जब तक राज्य कर्मचारी घोषित नहीं किया जाता तब तक उन्हें न्यूनतम वेतन और सामाजिक सुरक्षा दी जाए।

संक्षिप्त खबरें

रक्षामंत्री राजनाथ सिंह आज शाम देहरादून में प्रबुद्ध सम्मेलन में लेंगे हिस्सा

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
रक्षामंत्री राजनाथ सिंह आज शाम देहरादून में प्रबुद्ध सम्मेलन को संबोधित करेंगे। इसका आयोजन भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने किया है। रक्षामंत्री के आगमन के मद्देनजर सुरक्षा का चाक चौबंद इंतजाम किया गया है।
भाजपा के प्रदेश मीडिया प्रभारी मनवीर सिंह चौहान ने बताया कि प्रबुद्ध सम्मेलन हाथी बड़काला स्थित सर्वे आडिटोरियम में होगा। सम्मेलन में पूर्व सैन्य अधिकारी और जवानों के अतिरिक्त विभिन्न शिक्षण संस्थाओं के निदेशक, पूर्व नौकरशाह, वैज्ञानिक, विभिन्न विषयों के विशेषज्ञ, सरकार की ओर से उपाधि प्राप्त सम्मानित नागरिकों, व्यापारियों, वरिष्ठ लोगों, सामाजिक व सांस्कृतिक कार्यकताओं को आमंत्रित किया गया है।
यातायात पुलिस ने रक्षामंत्री के कार्यक्रम को देखते हुए लोगों से दुपहिया और चौपहिया वाहनों के प्रयोग से बचने या लिंक मार्गों का प्रयोग करने की अपील की है। यातायात पुलिस ने कहा है कि हाथीबड़कला मार्ग, कैंट रोड, सम्पूर्ण जीएमएस रोड, आइएसबीटी मार्ग, सेंट ज्यूड्स चौक पर दोपहर 3:30 बजे से 05:30 बजे तक कुछ रूटों पर वाहनों का आवागमन प्रतिबंधित, डायवर्ट और बंद किया जा सकता है। इन्हीं मार्ग से रक्षामंत्री का काफिला गुजरेगा। काफिला गुजरने के आधे घंटे पहले इन मार्ग पर यातायात प्रतिबंधित कर दिया जाएगा। इसके अलावा हेलीपैड के आसपास के मार्गों पर पूरे समय के लिए डायवर्जन व्यवस्था लागू रहेगी। आईएसबीटी मार्ग को काफिला गुजरने के दौरान बंद कर दिया जाएगा।

पॉलीकैब इंडिया ने लॉन्च किया एटिरा 4 इन 1 स्विच

देहरादून। भारत के प्रमुख एफएमईजी ब्रांड पॉलीकैब इंडिया लिमिटेड ने एटिरा 4-इन-1 स्विच के लॉन्च की घोषणा की इस नई रेंज को लॉन्च करने का उद्देश्य पॉलीकैब का अपनी ऑफरिंग्स पर फोकस करना है और अपने ग्राहकों को ऐसे स्टाइलिश और सुरक्षित स्विच प्रदान करना है जो ग्राहकों को बेहतर जीवन जीने के लिए प्रेरित करेंगे एटिरा 4-इन-1 स्विच अपनी तरह का अनूठा उत्पाद है जो सिर्फ एक उत्पाद में चार विशिष्ट और वांछनीय गुण प्रदान करता है पॉलीकैब की नवीनतम पेशकश का उद्देश्य आधुनिक समय के ऐसे उपभोक्ताओं की जरूरतों को पूरा करना है जो एक सुरक्षित और सुरक्षित उत्पाद की इच्छा रखते हैं कुल मिलाकर यह एक ऐसा प्रोडक्ट है जो पैसे की पूरी वैल्यू प्रदान करने के साथ-साथ एक विकसित जीवन शैली के लिए पर्याप्त स्टाइलिश है। जैसा कि सभी जानते हैं बिजली के स्विच घर के महत्वपूर्ण उपकरण माने जाते हैं जो सुविधा आराम और उपयोगिता के नजरिए से भी अहमियत रखते हैं एटिरा स्विच सिर्फ दिखने से कहीं ज्यादा है। वे सुरक्षा और स्थायित्व के उच्चतम मानकों को पूरा करते हैं ये आसानी से इंस्टॉल होने वाले स्विच आग और शॉक प्रूफ हैं और एक लाख क्लिक झेलने के लिए टेस्ट किए गए हैं। एटिरा के साथ उपभोक्ता ऐसे आकर्षक स्विच में निवेश करते हैं जो विशेष रूप से एक सुरक्षित उत्पाद होने के साथ-साथ उनके घरों की सजावट के अनुकूल हैं इस तरह वे आपके घर की खूबसूरती को और बढ़ाते हैं एटिरा स्विच को लॉन्च करने के साथ पॉलीकैब ने अपनी इस पहचान को और मजबूत किया है कि वह नए जमाने की सर्वश्रेष्ठ डिजिटल तकनीकों का लाभ उठाकर आधुनिक समय के उपभोक्ताओं की जरूरतों को ठीक से पूरा करे स्विच की एटिरा रेंज 33 कलर कॉम्बिनेशन में उपलब्ध है और आपके घर के इंटीरियर के हिसाब से हॉरिजॉन्टल या वर्टिकल इंस्टालेशन फॉर्मेट में आती है।

कामधेनू पेन्ट्स ने आयोजित की अब तक की सबसे बड़ी चैनल पार्टनर्स मीट

हल्द्वानी। उच्च गुणवत्ता के पेन्ट व इमल्शन निमार्ता और कामधेनू ग्रुप के ब्रांड कामधेनू पेन्ट्स ने अपने चैनल पार्टनरों के लिए दो दिवसीय कामधेनू सेंसेशनल बॉलीवुड नाइट (केएसबीएन 2) का आयोजन किया जिसका उद्देश्य है उन्हें उनके शानदा प्रदर्शन के लिए सम्मानित करना और नई ऊंचाईयां छूने के लिए प्रेरित करना। पेन्ट कारोबार के डिमर्जर के बाद यह पहली तथा कंपनी की अब तक की सबसे बड़ी चैनल पार्टनर्स मीट है। देश भर से आए 800 से अधिक डीलरों ने अपने परिवारों के साथ इस आयोजन में शिरकत की। मिस वर्ल्ड 2017 मानुषी छिल्लर और बॉलीवुड के लोकप्रिय अभिनेता राजकुमार राव ने असाधारण प्रदर्शन करने वाले चैनल पार्टनरों को पुरस्कार भेंट किए।

स्ट्रीट लाइट लगाने की मांग, पार्षदों ने मेयर को सौंपा ज्ञापन

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया
स्ट्रीट लाइट लगाने की मांग को लेकर पार्षदों ने मेयर को ज्ञापन सौंपा।
इस मौके पर उन्होंने कहा कि वार्ड 57,58,59 और 60 में लाइट नही होने से लोगों को परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। वार्ड में अंधेरा होने से रात के समय दुर्घटना का खतरा बना रहता है। मांग की गई की सभी वार्डों में जल्द स्ट्रीट लाइट लगाई जाए।
इस अवसर पर पार्षद मनोज जोशी, मनोज मठपाल, दिनेश सिंह, रहीस अहमद मौजूद रहे।

उत्तराखंड : पंजाब के यात्रियों से भरी बस चंपावत में धौन के पास पलटी

8 07 लोग गंभीर और 18 सामान्य रूप से घायल हो गए हैं। बस में कुल 50 से अधिक यात्री सवार बताये जा रहे हैं

देहरादून/चंपावत/टीम एक्शन इंडिया
चंपावत जनपद के रीठा साहब गुरुद्वारा से पंजाब की ओर जा रही बस देर रात्रि अनियंत्रित होकर राष्ट्रीय राजमार्ग (09) धौन के पास पलट गई। इसमें 07 लोग गंभीर और 18 सामान्य रूप से घायल हो गए हैं। बस में कुल 50 से अधिक यात्री सवार बताये जा रहे हैं। रविवार देर रात्रि पुलिस लाइन चम्पावत को घटना की जानकारी मिली। इस सूचना पर

स्थानीय पुलिस और एसडीआरएफ टीम घटना स्थल के लिए रवाना हुई। घटनास्थल पर देखा की एक बस रास्ते में पलटी हुई है। एसडीआरएफ, पुलिस, फायर यूनिट व अन्य बचाव इकाइयों के साथ राहत एवं बचाव अभियान चलाया गया। घटना में घायलों को तत्काल 108 के माध्यम से जिला चिकित्सालय पहुंचाया गया।
पीबी-03 बीएल- 6238 बस में लगभग 50 से अधिक यात्री सवार थे।
इसमें से 07 गम्भीर घायलों को 108 के माध्यम से उपचार के लिए हल्द्वानी रवाना किया गया, जबकि 18 यात्रियों को जिला चिकित्सालय में प्राथमिक उपचार के उपरान्त रैन बसेरा चम्पावत में ठहराया गया है।
गंभीर घायलों का विवरण-
15 वर्षीय लवप्रीत कौर, 65 वर्षीय मनजीत कौर, 70 वर्षीय गुरुदेव , 65 वर्षीय कमलेश कौर, 5 माह शरणप्रीत कौर, 53 वर्षीय कुलवंत कौर, 11 वर्षीय अगमजोत सिंह है।
सामान्य घायलों का विवरण-
67 वर्षीय निक्षतर सिंह निवासी जिला रोपड/ रूपनगर-पंजाब, 69 वर्षीय सुरेन्द्र कौर, 70 वर्षीय कुलदीप कौर , 70 वर्षीय हरवंश कौर, 40 वर्षीय हरमेस कौर, 11 वर्षीय नवदीप , 12 वर्षीय नवजोत कौर, 60 वर्षीय दर्शन सिंह, 13 वर्षीय दलप्रीत सिंह, 65 वर्षीय बन्ना सिंह, 65 वर्षीय विमला देवी, 64 वर्षीय शकुन्ताला देवी, 46 वर्षीय रशपाल कौर उम्र 46वर्ष,72 वर्षीय हरबीर सिंह, 65 वर्षीय कमलेश कौर ,35 वर्षीय मनजीत सिंह, 28 वर्षीय बलराम सिंह, 55 वर्षीय निश्तर है।

जी-20 से टिहरी का नाम विश्वपटल पर : डीएम

8 -जी-20 के तहत हुए विकास कार्य जनपद में माडल कामों के रूप में देखे जाएंगे

नई टिहरी
जिलाधिकारी ने कहा कि 26 से 28 जून तक जनपद के नरेंद्र नगर क्षेत्र में होने वाली जी-20 की इन्फ्रास्टक्चर वर्किंग ग्रुप (आईडब्ल्यूजी) की बैठक को लेकर लगभग तैयारियां पूरी कर ली गई हैं। इस बैठक में आने वाले डेलीगेट्स को औंणी गांव का भ्रमण करवाकर स्थानीय लोक संस्कृति व ग्राम्य विकास की योजनाओं से रूबरू करवा जायेगा।

डीएम डा. सौरभ गहरवार पत्रकारों को संबोधित कर रहे थे।
उन्होंने आगे बताया कि जी-20 के लिए औंणी गांव को माडल गांव के रूप में विकसित किया गया है। इसकी की तर्ज जनपद के सभी ब्लाकों में एक-एक माडल गांव विकसित किया जायेगा। ताकि गांव के विकास को इसी तर्ज पर आगे बढ़ाने की कवायद की जा सके। जी-20 की अध्यक्षता भारत देश को मिली है, इसके लिए प्रयास है कि बेहतर प्रदर्शन कर जी-20 की होने वाली बैठकों को सफलता पूर्वक आयोजित किया जाये।

मौसम ने दी 19 से 22 जून तक की चेतावनी,येलो अलर्ट जारी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मौसम विभाग की भविष्यवाणी के अनुरूप रविवार को बादल तो खूब हुए लेकिन बारिश नहीं हो पाई। अब एक बार फिर मौसम विभाग ने राज्य में कई जगह सोमवार को आंधी चलने और बारिश की चेतावनी दी है। विभाग के निदेशक बिक्रम सिंह ने बताया है कि
हरिद्वार,ऊधमसिंहनगर, देहरादून पौड़ी और नैनीताल जनपदों में गरज चमक के साथ 80 किलोमीटर प्रतिघंटा की रफ्तार से आंधी चलने और तेज बौछार की चेतावनी दी गई है। मौसम विभाग के अनुसार नैनीताल, पौड़ी, पिथौरागढ़ एवं बागेश्वर जिलों में कहीं कहीं भारी बारिश की संभावना बनी हुई है।

जनता ने तय कर दिया है, 24 के चुनाव में देश का प्रधानमंत्री मोदी को ही बनाना है : ठाकुर

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
राज्यसभा सांसद और उत्तराखंड प्रभारी विवेक ठाकुर ने कहा कि वर्ष 2024 में होने वाले चुनाव में जनता ने तय कर दिया है कि देश का प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ही होगा।
यह बात विवेक ठाकुर ने भारतीय जनता पार्टी जिला कार्यालय ऋषिकेश में प्रेसवार्ता में दौरान कही। मोदी के विरुद्ध बन रहे गठजोड़ को पूरी तरह से जनता ने नकार दिया है। उन्होंने कहा कि उसके मुखिया नीतीश कुमार के नेतृत्व में कोई भी चुनाव लड़ना नहीं चाहता है, क्योंकि सभी विपक्षी दल एक दूसरे से अपने आपको आगे दिखाने की होड़ कर रहे हैं। नीतीश कुमार को मुख्यमंत्री बनाने में भाजपा का भी योगदान है। जबकि भारतीय जनता पार्टी बिहार में सबसे बड़े दल के रूप में जीत कर आई थी। नीतीश कुमार की निजी महत्वाकांक्षा उन्हें ले डूबी है, जो आज अपनी कुर्सी बचाने के लिए संघर्ष कर रहे हैं।
परिणाम यह रहा कि हाल ही में हुए चुनाव में जनता ने उन्हें बता दिया कि भाजपा ही सबसे बड़े दल के रूप में उभर रही है।
उन्होंने कहा कि आज प्रधानमंत्री के नेतृत्व में देश आर्थिक रूप से अन्य देशों से काफी आगे निकल गया है। मोदी के मुकाबले कांग्रेस के नेता विदेश की धरती पर जाकर झूठ बोलकर जनता को गुमराह करने का प्रयास कर रहे हैं जबकि मोदी के स्वागत के लिए विश्व के देश पलकें बिछाए है। उन्होंने कोरोना काल का जिक्र करते हुए कहा कि भारत एक ऐसा देश रहा, जिसने सबसे पहले कोरोना वैक्सीन तैयार कर पूरे विश्व को उपलब्ध कराने का कार्य किया है। इतना ही नहीं किसान निधि योजना से जहां किसानों की आर्थिक स्थिति में सुधार हुआ है, वहीं आयुषमान योजना से गरीबों को भी अपना इलाज करवाने में सहायता मिली है। मोदी ने सुरक्षा क्षेत्र में भी व्यापक स्तर पर कार्य किया है, जिसके कारण आतंकवादियों की गतिविधियों पर भी रोक लगी है। उन्होंने उत्तराखंड सहित पूरे देश में लैंड जिहाद, लव जिहाद पर सामाजिक चिंतन किए जाने की आवश्यकता बताया, जो आने वाले समय में देश हित में नहीं है।

महिला आयोग की अध्यक्ष कुसुम कंडवाल पहुंची पूर्णानंद घाट

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
पूणार्नंद घाट, जानकीपुल में विश्व प्रसिद्ध प्रथम महिला गंगा आरती में पंहुची महिला आयोग की अध्यक्ष कुसुम कंडवाल गंगा तट पर हवन कर गंगा आरती की।
उच्च न्यायालय नैनीताल, उत्तराखण्ड एवं शहरी विकास विभाग उत्तराखण्ड के निदेर्शों के क्रम में चलाए जा रहे, स्वच्छता अभियान के समापन तहत इस मौके पर महिला आयोग की अध्यक्ष कुसुम कंडवाल ने पूणार्नंद घाट पर मौजूद गंगा आरती में आए श्रद्धालु एवं स्नानार्थियों से गंगा को मैला न करने का आह्वान किया।
उन्होंने कहा कि गंगा नदी में कपड़े धोना, साबुन से नहाना या फिर

नहाते समय खाना यह सब मान्यता के विपरीत है। ऐसा करने से हम गंगा मां को मैला ही नहीं करते बल्कि उनका अपमान करते हैं। उन्होंने कहा कि गंगा को स्वच्छ बनाएं। इस दौरान घाट दुकानदारों और स्नानार्थियों को स्वच्छ गंगा की शपथ दिलाई गई। दुकानदारों से अपील की गई कि वह भी स्वयं गंदगी न करें और स्नानर्थियों को भी जागरूक करें। हम सबका उद्देश्य है कि देश प्रदेश स्वच्छ, साफ-सूथरा सुंदर हो। देश का हर नागरिक स्वच्छता पर विशेष ध्यान दें ताकि बीमारियों को बढ? से रोका जा सके। उन्होंने कहा कि स्वच्छ भारत मिशन सामाजिक मिशन है, यह जन आंदोलन का रूप ले। स्वच्छता के प्रति आम जनमानस जागरूक हो, इसके लिए नगर पालिका परिषद मुनी की रेती समय-समय पर जागरूकता शिविरों कार्यशालाओं का आयोजन कर जनता को जागरूक कर रही है।
ऋषिकेश गंगा आरती ट्रस्ट के अध्यक्ष हरिओम शर्मा ज्ञानी को महिला गंगा आरती शुरूआत कराने के लिए धन्यवाद दिया। महिला सशक्तीकरण, भारत में लैंगिक समानता व महिलाओं के लिए समान अवसर पर चर्चा की। साथी नगर पालिका परिषद मुनी की रेती के अध्यक्ष रोशन रतूड़ी जी के नेतृत्व में स्वच्छता अभियान जोर शोर से चलाया गया और क्षेत्र को प्लास्टिक मुक्त करने की अपील की।

भाजपा महिला मोर्चा ने नवयुवती मतदाताओं को पार्टी से जोड़ने के लिए चलाया अभियान

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
भारतीय जनता पार्टी के महिला मोर्चा ने नवयुवती मतदाताओं को पार्टी से जोड़े जाने के लिए चलाए गए महा जनसंपर्क अभियान के तहत केंद्र और राज्य सरकार की उपलब्धियों से अवगत कराया। इसमें मुख्य अतिथि के रूप में मुख्य वक्ता कमली भट्ट प्रदेश मंत्री, महापौर नगर निगम अनीता ममगांई और भाजपा के जिला अध्यक्ष रविंद्र राणा भारती ने पार्टी की रीति नीतियों से अवगत करवाया। कमली ने नवयुवतियों को मतदान के लिए अपना मत पत्र जरूर बनवाने , और अपने मत का सही रूप से सोच समझकर इस्तेमाल करने के लिए मार्गदर्शन करते हुए मोदी सरकार

की उपलब्धियों को बताया। इनमें विशेषता उज्वला गैस योजना, गौरा देवी कन्या धन योजना मातृत्व योजना सहित अनेकों जानकारियां दी गई। जिला अध्यक्ष कविता शाह ने नव युवतियों को लव जिहाद के संबंध में जागरूक करते हुए इस प्रकार की कुरीतियों से बचने के लिए मार्गदर्शन किया। सुकन्या समृद्धि योजना, नंदा देवी योजना के साथ मोदी सरकार की अनेक उपलब्धियों के पर प्रकाश डाला और नव युवतियों का मार्गदर्शन किया।
उन्होंने इस अवसर पर कहा कि महा जनसंपर्क अभियान का मुख्य उद्देश्य नए मतदाताओं को पार्टी कीवी की नीतियों से अवगत कराते हुए उन्हें संगठन से जुड़ा जाना भी है।
इसी संबंध में महापौर और जिला अध्यक्ष रविंद्र राणा ने भी नव युवतियों को कई प्रकार से मोदी सरकार की उपलब्धियों के बारे में जानकारी दी।
भारतीय जनता पार्टी महिला मोर्चा ने ऋषिकेश मंडल में कार्यक्रम संयोजक रोमा सहगल की अध्यक्षता में मोर्चे की जिला अध्यक्ष कविता शाह के नेतृत्व में भरत मंदिर इंटर कॉलेज में नवयुवती मतदाताओं को पार्टी से जोड़े जाने के लिए कार्यक्रम किया गया।
इस दौरान कार्यक्रम में जिला महामंत्री अनीता प्रधान, ऋषिकेश मंडल अध्यक्ष माधवी गुप्ता , वीर भद्र मंडल अध्यक्ष निर्मला उनियाल, श्यामपुर मंडल अध्यक्ष सोनी रावत, रायवाला मंडल अध्यक्ष शमा पंवार, अनामिका अग्रवाल जिला सह मीडिया प्रभारी जिला ऋषिकेश सहित मंडलों की महामंत्री आदि उपस्थित रहे।

नैल में हुआ सरकार जनता के द्वार कार्यक्रम

गोपेश्वर
चमोली जिले के पोखरी विकास खंड के ग्राम पंचायत नैल में सोमवार को सरकार जनता के द्वार कार्यक्रम हुआ। इसमें उप जिलाधिकारी पोखरी संतोष कुमार पांडे ने ग्रामीणों की समस्याओं को सुना और अधिकारियों को निर्देश दिए कि जनता की समस्याओं का शीघ्रता के साथ समाधान किया जाए।
इसमें ग्रामीणों और ग्राम प्रधान नैल संजय रमोला ने गुडम-नैल मोटर मार्ग पर डामरीकरण और मुआवजे की मांग, सड़क कटिंग से गांव के मुख्य रास्ते क्षतिग्रस्त हो गये है उनके सुधारीकरण, दुबियाणा प्राथमिक की छत को ठीक करवाने, हर घर जल नल से कई

परिवार वंचित होने की समस्या, वन पंचायत नैल और नौली का सीमा विवाद को सुलझाने की मांग रखी। इसके साथ ही ग्रामीणों ने क्षेत्र की अन्य समस्याओं को भी अधिकारियों के सामने रखा। उपजिलाधिकारी पोखरी ने ग्रामीणों सरकार की ओर से चलायी जा रही जन कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी देते हुए कहा कि आमजन को इन सुविधाओं को लाभ उठाना चाहिए। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिया ग्रामीण की समस्याओं का प्रमुखता से हल किया जाय। इस दौरान उपजिलाधिकारी ने ग्रामीणों को आश्वासन दिया जो भी समस्याएं ग्रामीणों ने उठाई है सभी समस्याओं का समाधान किया जाएगा।

संपादकीय

योग से जीवन को स्वस्थ व शक्तिशाली बनाएं

योग स्वयं के माध्यम से स्वयं की यात्रा है' अवार्चीन भारतीय दर्शन शास्त्र की पाठशाला में एक महत्वपूर्ण एवं अद्भुत पाठशाला योग भी है' योग शब्द मूलतः संस्कृत की भाषा से उपजा शब्द है। योग शब्द की उत्पत्ति संस्कृत के शब्द 'युज,से हुई है इसके दो अर्थ है पहला अर्थ जोड़ना तथा दूसरा बहुत ही वृहद व्यापक शब्द अनुशासन है। योग से उसके अभ्यास के कारण शरीर तथा मस्तिष्क में एक सामंजस्य और संबंध बन जाता है, जिससे मस्तिष्क शांत तथा अनुशासित रहता हैं। यह व्यायाम का ही एक अंग है,जिससे शरीर तथा मन नियंत्रित रह कर जीवन को परिस्थितियों के अनुकूल एवं सफल बनाता है। योग स्वस्थ जीवन जीने का एक विज्ञान है। यह एक प्रकार की यौगिक औषधि है, वह हमारे शरीर के काम करने के तरीकों को धीरे-धीरे बेहतर कर शिथिल अंगों को स्वयं हल्के हल्के ठीक कर देता है। निरोगी काया श्रेष्ठ जीवन का वरदान होती है। यदि आप निरोगी और स्वस्थ हैं तो आप सफलतम व्यक्ति बन सकते हैं धन लिप्सा आकांक्षा लालच से योग मुक्त कर एक खुशनुमा जीवन जीने की जीजिविषा तथा जुजुस्ता पैदा करता है। योग जीवन की एक कला है जो वर्तमान परिवेश में और भौतिक जगत में अत्यंत प्रासंगिक भी है। योग हमें शारीरिक तथा मानसिक रूप से स्वस्थ रखने का एक सशक्त माध्यम है हम सबको, आपको लगता है कि आज के आधुनिक जीवन में हमें एक बहुत अस्त व्यस्त तथा मानसिक असंतुलन वाली जीवन शैली मिली है। यह सभी अनियमित भोजन की आदतों, अभाव या अनुचित नींद या लंबे समय तक कठोर श्रम करने के कारण प्राप्त हुई है। नई पीढ़ी के बच्चे, युवा स्वस्थ जीवन शक्ति सार्वजनिक लचीलापन ऊर्जा और रोगों के लिए प्रतिरोधात्मक क्षमता की खोज में लगे हुए है,और सही सहीं माना जाए तो इन सब का जवाब योग अभ्यास में ही है। योग के आसन प्राणायाम और ध्यान से संयमित शरीर और आत्मा के साथ संतुलित जीवन शैली को प्राप्त किया जा सकता है। और इस जीवन में हम अपने को शक्तिवान,ऊजार्वान महसूस करने लगते हैं। योगाभ्यास के जरिए न केवल बीमारियों से छुटकारा पाया जा सकता है बल्कि स्वयं के अंदर एक नई ऊर्जा का संचार भी किया जा सकता है। अपने बेडौल शरीर को भी योग अभ्यास के जरिए सही आकार में लाने का यह सर्वाधिक सुरक्षित आसान और कारगर तथा लागत विहीन जरिया है। योग्य के वैसे तो कर्म योग, भक्ति योग,ज्ञान योग, राजयोग और हठयोग भी अलग-अलग विभेद हैं, पर सभी पांचों योगों के अलग-अलग तरीके तथा अलग-अलग फायदे हैं।
कर्म योग सदैव दूसरों की सेवा के लिए प्रेरित करता है। और इसका मूल्य देश सामाजिक कल्याण यह समाज सेवा ही है। भक्ति योग हमें ईश्वर की साधना कैसे की जाए, यह पाठ पढ़ाता है ।भक्ति योग मनुष्य के अंदर हृदय तथा मस्तिष्क को संतुलित कर एक सकारात्मक ऊर्जा की ओर प्रेरित करता है।भक्ति योग एक प्रकार का मानसिक योग है जिससे मन शांत रहकर सहिष्णुता की उत्पत्ति होती है, यह अहिंसक मार्ग की ओर प्रेरित करता है। ज्ञान योग बुद्धि के विकास एकाग्रता बढ़ाने तथा समाजिक ज्ञान विज्ञान की प्रेरणा देते एवं अध्ययन मनन में मनुष्य की सहायता करता है। राजयोग सर्वाधिक प्रचलित कथा लोकप्रिय योग है।

गरीब को राहत पहुंचाती मोदी सरकार की योजनाएं

प्रो.मनमोहन प्रकाश

> "2023 में भी यह योजना लागू है इस योजना ने कोरोना काल में जीने के लिए बहुत बड़ा सहारा दिया जब गरीबों के काम के माध्यम से आय के सभी रास्ते बंद हो गये थे। गरीब किसान सोते जागते प्राकृतिक आपदा से फसल खराब की किसी युक्ति की तलाश में रहता था। उसकी नींद फसल के अच्छे होने, बिक्री से अच्छे दाम मिलने तक उड़ी रहती थी। क्योंकि फसल खराब होने या न होने पर उसने अपने किसान भाइयों को आत्म हत्या करते देखा है।आज वह शासन की योजनाओं के निश्चिंत है कि अब विपरीत परिस्थितियों में भी उसे आत्म हत्या की नौबत नहीं आएगी, क्योंकि पीएम फसल बीमा योजना के माध्यम से उसके नुकसान की भरपाई हो सकेगी। 2018 के बाद 11.42 करोड़ किसानों ने इस योजना में पंजीयन कराया"

गरीब की एक ही अभिलाषा होती है कि उसके जीवन में रोटी,कपड़ा और मकान की व्यवस्था हो जाए।वे अपने परिवार की न्यूनतम आवश्यकताओं की पूर्ति कर सके, अपने परिवार का सही ढंग से पालन पोषण कर सके और यदि संभव हो सके तो अपने परिवार के सदस्यों को पढ़ा-लिखा कर अच्छा इंसान बना सके। ये सब जहां गरीब के सपने होते हैं वहीं इन सपनों को साकार करना अच्छी सरकार का कर्तव्य माना जाता है। वास्तव में अच्छी सरकार भी वही है, जो देश के अंतिम जन की चिंता करते हुए उनकी सामाजिक और आर्थिक स्थिति में सुधार के लिए ईमानदारी से प्रयास करे। इस दृष्टि से यदि हम वर्तमान केन्द्र सरकार के कार्यों की समीक्षा करें तो वह कसौटी पर खरी उतरती दिखाई देती है। मोदी जी ने जब से प्रधानमंत्री पद संभाला है तब से गरीबों की समस्याओं को,उनकी तकलीफों को,उनकी पीड़ा को ध्यान में रखते हुए प्राथमिकता के आधार पर न सिर्फ योजनाएँ बनाई अपितु उनके क्रियान्वयन पर विशेष ध्यान भी दिया। जब भी मोदी जी ने गरीबों के हित में अपनी योजनाओं को सार्वजनिक किया, उन्हें जुमलेबाज कहा गया, गरीबों के सपनों से खेलने वाला बताया गया। किन्तु जब प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी द्वारा "गरीबी हटाओ देश बचाओ" का नारा 1971 के आम चुनाव में दिया गया था तब किसी ने भी इस पर आपत्ति नहीं ली। उनके शासन काल में गरीबी न हटने पर भी उन्हें जुमलेबाज नहीं कहा। इसके विपरीत विपक्ष ने भी उस विचार को उत्तम माना, गरीब हितेषी बताया था। आज मोदी जी के नेतृत्व में गरीब हितेषी तमाम योजनाओं को धरातल पर उतारा जा रहा। सरकार द्वारा सुनिश्चित किया जा रहा है कि अधिक से अधिक गरीब लोगों को इसका लाभ मिल सके और भ्रष्टाचार की आंच इस पर नहीं पड़े। शायद इसी कारण आज देश का गरीब अपने सपने साकार होते हुए देख रहा है। गरीबों के मन में एक विश्वास जागने लगा है कि कोई तो सरकार है जो अच्छे सपने भी दिखाती है और उन्हें साकार भी करती है। ऐसे ही कुछ सपनों से रुबरु कराना मेरा इस लेख का उद्देश्य है। हर गरीब का सपना होता है कि उसका भी अपना घर हो, जिसे पर उसका मालिकाना हक हो।आज प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत ग्रामीण और शहरी क्षेत्रों में हजारों पक्के घरों का निर्माण गरीबों के लिए हो रहा है। 2.3 करोड़ को तो अपना घर मिल भी चुका है। हर गरीब महिलाओं का वो सपना साकार हो रहा है जिसमें वे रोज ईश्वर से प्रार्थना करती थी कि उन्हें चूल्हे के धुंए से मुक्ति दिलाए। वो सोचती थी कि उनके जीवन में वह दिन कब आएगा, जब उन्हें भी गैस पर खाना बनाने का अवसर मिलेगा। 2016 से प्रारंभ पीएम उज्ज्वला योजना के तहत अब तक 10 करोड़ से अधिक मुफ्त एलपीजी कनेक्शन दिए गए हैं,इस समय देश में 31.36 सक्रिय एलपीजी कनेक्शन है जिनके माध्यम से महिलाएं आज धुएं से होने वाली बीमारियों से मुक्त

हैं और पर्यावरण संरक्षण में भी योगदान दे रही हैं। हर महिला का मां बनने का सपना होता है किंतु गरीब परिवार में महिलाएं डरती थी कि बच्चे के जन्म के खर्च की व्यवस्था कैसे होगी। पीएम मातृ वंदना योजना ने इस समस्या का समाधान उन्हें दे दिया।इस योजना में गर्भवती होने पर 3000 रू की सहायता दी जाती है तथा बच्चे के जन्म होने पर 2000 रु की अतिरिक्त सहायता राशि दी जाती है । दूसरे बच्चे की स्थिति में यह राशि 5000 से बढ़ कर 6000 रू हो जाती है। आज गरीबों का सपना साकार हो रहा है कि अब उन्हें पीनें के पानी के लिए तथा नहाने आदि के लिए घर से बाहर दूर नहीं जाना होगा। वे अपने घरों में ही नल से शुद्ध पानी प्राप्त कर सकेंगे।1919 से नल-जल-योजना के माध्यम से 8.5 करोड़ नये नल कनेक्शन दिए गए हैं जबकि 2019 के पूर्व 3.24 करोड़ लोगों को ही यह सुविधा प्राप्त थी।आज 60 प्रतिशत ग्रामीण घरों सहित 11.6 करोड़ घरों को और 58 करोड़ लोगों को घर में नल कनेक्शन के माध्यम से स्वच्छ जल मिल रहा है। अब गरीबों को शौच के लिए खुले में घर से बाहर दूर नहीं जाना होगा।अब प्रधानमंत्री ग्रामीण शौचालय अनुदान योजना के तहत आर्थिक रूप से कमजोर गरीब परिवारों को शौचालय निर्माण के लिए प्रति शौचालय ?12000 की राशि दी जा रही है। स्वच्छ भारत मिशन के तहत भारत के सभी गांव- जिलों में 100 मिलियन से भी अधिक शौचालयों का निर्माण किया जा चुका है। इसका सबसे अधिक लाभ स्त्री वर्ग को मिल रहा है।वे इस कार्य के दौरान होने वाली छेड़- छाड़ से अब अपने आपको सुरक्षित महसूस कर रही हैं। गरीब की एक बड़ी समस्या सोते जागते सताया करती थी कि यदि आज काम नहीं मिला तो परिवार के खाने की आपूर्ति कैसे होगी। आज वे निश्चिंत है कि उनको और उनके परिवार को भूख से नहीं जूझना है। पीएम गरीब कल्याण योजना के माध्यम से दिसंबर 2022 तक 80 करोड़ लाभार्थियों को 3.91 लाख करोड़ रुपए का अनाज निशुल्क वितरित किया जा चुका है। 2023 में भी यह योजना लागू है।इस योजना ने कोरोना काल में जीने के लिए बहुत बड़ा सहारा दिया जब गरीबों के काम के माध्यम से आय के सभी रास्ते बंद हो गये थे। गरीब किसान सोते जागते प्राकृतिक आपदा से फसल खराब की किसी युक्ति की तलाश में रहता था। उसकी नींद फसल के अच्छे होने, बिक्री से अच्छे दाम मिलने तक उड़ी रहती थी। क्योंकि फसल खराब होने या न होने पर उसने अपने किसान भाइयों को आत्म हत्या करते देखा है।आज वह शासन की योजनाओं के निश्चिंत है कि अब विपरीत परिस्थितियों में भी उसे आत्म हत्या की नौबत नहीं आएगी, क्योंकि पीएम फसल बीमा योजना के माध्यम से उसके नुकसान की भरपाई हो सकेगी। 2018 के बाद 11.42 करोड़ किसानों ने इस योजना में पंजीयन कराया। जिसके तहत 25186 करोड़ बीमा अंश दान देने पर 32 लाख करोड़ रुपए का भुगतान प्राप्त किया। इतना ही नहीं छोटे गरीब किसानों को पीएम किसान सम्मान निधि योजना से 6000रु प्रति वर्ष की मदद मिल रही और यह रकम किस्तों में किसान भाई-बहनों के खातों में ट्रांसफर की जा रही है। इससे किसानों को खाद, बीज आदि खरीदने में मदद मिल रही है।11 करोड़ किसान के खातों में सरकार द्वारा अभी तक 25 लाख करोड़ रू डाले जा चुके हैं । समर्थन मूल्य भी पहले से बेहतर ही मिल रहा है। बीमा कराना कभी गरीबों के सपनों में भी शरीक नहीं हुआ करता था- किश्त अधिक होने के कारण वे इस तरह की योजनाओं पर विचार ही नहीं करते थे।आज पीएम सुरक्षा बीमा योजना में 18-70 वर्ष आयु वर्ग के गरीब व्यक्ति बैंक या डाक घर खातों में 20 रु ओटोडेबिट की सहमति देने पर इस योजना का लाभ उठा सकते हैं तथा मृत्यु या पूर्ण निशक्तता के मामलों में 2 लाख तथा आंशिक अस्थाई निशक्तता में एक लाख रू का कवरेज प्राप्त कर सकते हैं।इस योजना में दिसम्बर 2022 तक 30.57 करोड़ पंजीयन हो चुके हैं।इसी तरह पीएम जीवन ज्योति बीमा योजना में प्रतिदिन एक रूपए की ओटो डेविड की बैंक में सहमति देने पर मृत्यु होने पर दो लाख रुपए तक कवरेज प्राप्त होता है।इस योजना का लाभ 18-50 वर्ष आयु के लोग ले सकते हैं। दोनों योजना केवल घोषणा मात्र नहीं है। दोनों योजनाओं में मिलाकर अभी तक 15592 करोड़ से अधिक दावों का भुगतान हो चुका है। आज गरीब उम्र के अंतिम पड़ाव की उस चिंता से भी मुक्त हो रहा है कि बुढ़ापे में जीवन यापन के लिए राशि के लिए किसी के सामने हाथ नहीं फैलाना होगा। केंद्र सरकार द्वारा असंगठित (हाउस हेल्पर, गार्डनर, डिलीवरी बॉय आदि)क्षेत्र के सभी 18-40 वर्ष के नागरिकों के लिए इस योजना में उम्र अनुसार अंश दान देने पर 1000 से 5000 रु तक की मासिक पेंशन का विकल्प चुन सकते हैं। यदि 18 वर्ष का कोई व्यक्ति 42 रू हर महीने जमा करता है तो उसे 60 साल बाद 1000 रू हर महीने पेंशन मिलती है। वहीं अगर 40 वर्ष का कोई व्यक्ति 291 रू प्रतिमाह जमा करता है तो उसे 60 साल की उम्र बाद 1000 रु मासिक पेंशन प्राप्त होती है। इसी तरह पीएम श्रम योगी मानधन योजना वृद्धावस्था संरक्षण और असंगठित श्रमिकों की सामाजिक योजना है जिसकी मासिक आय 15000 से कम है और उम्र 18 से 40 के मध्य है। इसमें 3000 रु मासिक पेंशन मिलती है। आज गरीब बीमारी की स्थिति में इलाज की चिंता से मुक्त है और उसका अच्छे डॉक्टर से अच्छे अस्पताल में इलाज कराने का सपना भी साकार हो रहा है।इसके लिए केन्द्र सरकार द्वारा आयुष्मान भारत योजना शुरू की गई है जो गरीबों को इलाज खर्च की चिंता से मुक्त करती है।इस योजना में प्रति परिवार पांच लाख रुपए तक के मुफ्त इलाज के लिए स्वास्थ्य बीमा दिया गया है।इस योजना में अभी तक 60 करोड़ लाभार्थियों को अस्पताल में भर्ती के लिए 26434 सेवा प्रदाताओं के माध्यम से लाभ मिल चुका है। गरीबों को क्या सभी को दवाई सस्ती कीमत पर प्राप्त हो सके इसके लिए पीएम जन औषधि परियोजना आरंभ की है जिसके तहत 9307(अप्रैल 2023 तक)दवा वितरण केन्द्र के माध्यम से 50 से 90 प्रतिशत तक सस्ती दवाओं का वितरण किया जा रहा है।आज लगभग 12 लाख लोग प्रतिदिन इन केन्द्रों से दवाई खरीद रहे हैं। स्वास्थ्य में एक ओर अभिनव ई-संजीवनी योजना प्रारंभ की है जो भारतीय राष्ट्रीय टेलीमेडिसिन सेवा है जो डिजिटल प्लेटफार्म के माध्यम से घरों में ही रहकर निशुल्क पारंपरिक प्रत्यक्षत: परामर्श का विकल्प प्रदान करती है। जो मरीज का समय और लागत भी बचाती है।इस प्लेटफार्म से एक दिन में 4.34 लाख से अधिक मरीजों की सेवा करने का प्रभावशाली रिकॉर्ड है। अभी तक 10 करोड़ से अधिक टेलीकंसलटेसी का लक्ष्य पूर्ण किया जा चुका है।

कविता

धार्मिक मतभेद

तुम वहीं तक साथ चले, हम उससे आगे आ गए,
तुमने उसका साथ छोड़ा, तो हम मंजिल पा गए।
तुम्हारी नियत बुरी थी , तो तुम दगा कर गए,
हमने उससे वफा की थी , तो हम वफा पा गए।
तुमने की कई कोशिशें उसे बेचने की फिर भी नाकाम हो गए,
हमने जो अपनाने की हिम्मत दिखाई तो हम जमाने में छा गए।
मुहब्बत में उससे दगा करके भी तुम गुमनाम रह गए,
हमने खुले आम निभाई तो हम बदनाम हो गए।
जाति पाति के फासले में हम हिंदू-मुसलमान हो गए,
सलमा से की मुहब्बत तो दुश्मन सलमान हो गए।
कई मासूमों से दगा करके भी वो तो पाक हो गए,
हम ने एक सलमा क्या पटाई हम तो नापाक हो गए।
सुनो पत्थर तुमने भी पूजा और पत्थर हमने भी,
तुमने पूजा तो अल्लाह हम पूजे थे भगवान हो गए।
मतभेदों की इस लड़ाई में भारतीय दोनों थे पर,
एक हिंदू हो गया तो दूसरे मुसलमान हो गए।

प्रभाकर सिंह

जीवन पद्धति है योग

सुरेश गांधी

21 जून वो दिन है जब पूरी दुनिया योग को सलाम करती है और योग को अपनाने का प्रण करती है. योगा डे मनाने का मुख्य उद्देश्य लोगों में योग को लेकर जागरुकता पैदा करना है. इस दिन योग के प्रति लोगों को जागरूक किया जाता है, इसके फायदे बताए जाते हैं. जिससे लोग रोजाना योगाभ्यास करने का समय निकाल सकें. योग करने से शरीर फिट और तंदरुस्त रहता है. नियमित योग करने से कई बीमारियां दूर रहती हैं. कहा जा सकता है योग सिर्फ आसनों का समुच्चय नहीं है बल्कि जीवन पद्धति है, योग शारीरिक, मानसिक और आत्मिक रूप से स्वस्थ रहने की वैज्ञानिक पद्धति है. योग भारत के प्राचीन इतिहास और विविधता का प्रतीक है. यह विश्व को स्वस्थ जीवन का मार्ग दिखा रहा है. योग ही साधना है, देश का एक अनमोल वरदान है। देखा जाएं तो योग सिर्फ आज का ही विषय नहीं है, वरन् हर युग में, हर काल में शरीर को स्वस्थ रखने के लिए योग साधना की जाती रही है. विभिन्न राजा व साधु-संतु भी योग के द्वारा ही असाध्य कार्यों को करने में सक्षम रहे हैं. योग करने से और ध्यान लगाने से वे कठिन से कठिन परिस्थिति में भी विचलित नहीं होते थे. आज की जीवनशैली में जब जिंदगी काफी तनाव भरी हो गई है. योग मन-मस्तिष्क को शांति प्रदान करता है. आज मनुष्य अनेक रोगों से ग्रसित हैं. असाध्य रोगों पर भी योग के द्वारा विजय पाई जा सकती है. योग हमारी दिनचर्या का अनिवार्य हिस्सा होना चाहिए. योग आपके शरीर, आपके मन और आपकी आत्मा को शक्ति प्रदान करता है. योग दुनिया को भारत का सबसे बड़ा तोहफा है, क्योंकि योग पूरी दुनिया में करोड़ों लोगों के लिए सुख, शांति और स्वस्थ जीवन की कुंजी बन गया है। कहते हैं मानव जन्म बड़ी मुश्किल से मिलता है. श्रेष्ठतम मानव शरीर का मिलना अच्छे कर्मो का ही फल है. विभिन्न योनियों में जन्मे जीव स्वेच्छा से जीवनयापन नहीं कर पाते किंतु मनुष्य अपनी सोच और कर्मो से कुछ भी कर सकता है. इस अमूल्य शरीर को पाकर इसे स्वस्थ रखना हमारी प्राथमिकता होनी चाहिए. शारीरिक स्वास्थ्य और मानसिक शांति हमें योग के द्वारा ही प्राप्त हो सकती है. योग स्वस्थ जीवन जीने का एक ऐसा मंत्र है जिसके लिए आपको कोई पैसा खर्च नहीं करना होता। यानी ये दुनिया को भारत की तरफ से मिला ऐसा तोहफा है जो अमूल्य है। पूरी दुनिया में करीब 30 करोड़ लोग नियमित तौर पर योग करते हैं और हर साल योग करने वाले लोगों की संख्या तेजी से बढ़ रही है। अगर योग करने वाले लोगों का एक अलग देश बना दिया जाए तो वो दुनिया में जनसंख्या के मामले में चीन, भारत और अमेरिका के बाद चौथे स्थान पर होगा. पूरी दुनिया में योग का बाजार 5 लाख 40 हजार करोड़ रुपये का हो चुका है। दुनिया का सबसे शक्तिशाली देश अमेरिका भी योग की शक्ति को नमन कर रहा है।

विचार

सेहतमंद दुनिया की तरफ बढ़ता भारत

प्रभुनाथ शुक्ल

भगवान कृष्ण ने गीता में कहा है-योगः कर्मसु कौशलम यानी हमारे कर्मों में सर्वश्रेष्ठ योग है। योग यज्ञ है और यज्ञ कर्म है। योग जीवात्मा और परमेश्वर के मिलन का साधन मात्र ही नहीं बल्कि ईश साधना का भी साध्य भी है। योगेश्वर भगवान कृष्ण ने योग को सर्वोपरि बताया है। उन्होंने कहा है कि योगस्थः कुरु कर्माणि इसका तात्पर्य है कि योग में स्थिर होकर ही सद्चित कर्म संभव है। गीता का छठवां अध्याय योग को समर्पित है। योग हमारा आध्यात्मिक और वैज्ञानिक ज्ञान है। योग की सार्थकता को दुनिया के कई धर्मों ने स्वीकार किया है। योग सिर्फ व्यायाम का नाम नहीं है बल्कि मन, मस्तिष्क, शारीरिक और विकारों को नियंत्रित करने का माध्यम भी है। जब समाज अच्छा होगा तो देश की प्रगति में हमारा अहम योगदान होगा। आज पूरी दुनिया योग और प्राणायाम की तरफ बढ़ रही है। योग भारत के लिए आने वाले दिनों में बड़ा बाजार साबित हो सकता है। विश्व के लगभग 200 से अधिक देश भारत की इस गौरवशाली वैदिक परंपरा का अनुसरण कर रहे हैं। योग को अब वैश्विक मान्यता मिल गई है। कोरोना संक्रमण काल में भी योग हमारे लिए संजीवनी साबित हो रहा है। हम योग को अपना कर इस महामारी में भी अपने स्वस्थ रख सकते हैं। भारत में योग की परंपरा 5000 हजार साल पुरानी है। 11 दिसम्बर, 2014 को इसका प्रस्ताव भारत ने संयुक्त राष्ट्र में दिया था। अमेरिका और यूरोप समेत दुनिया के 177 देशों ने भारत के पक्ष में वोट किया था, जिसके बाद भारत दुनिया का विश्वगुरु बन गया। संयुक्त राष्ट्र संघ ने 90 दिनों के भीतर पीएम मोदी के प्रस्ताव को मंजूर किया। हम योग के 21 आसनों को अपनाकर अपनी जिंदगी को सुखी, शांत और निरोगी बनाकर खुशहाल जीवन जी सकते हैं। जब हम तन और मन से स्वस्थ रहेंगे तो राष्ट्र निर्माण और उसके विकास में अपनी अहम भूमिका निभा सकते हैं। योगगुरु बाबा रामदेव योग को वैश्विक मान्यता मिलने पर इसे भारत की जीत बताया था। दुनिया योग को अपने जीवन की दिनचर्या बना लिया है। योग संपूर्ण जीवन और चिकित्सा पद्धिति बन गया है। दुनिया में शांति युद्ध से नहीं योग से आएगी। भारत के साथ दुनिया में 20 करोड़ से अधिक लोग योग साधना का लाभ उठा रहे हैं। आधुनिक युग की व्यस्त दिनचर्या में योग हमारे लिए अमृत है। अपनी जिंदगी को खुशहाल और डिप्रेशन मुक्त बनाने के लिए योग हमें खुला आकाश देता है। हम धर्म, जाति, भाषा, संप्रदाय के साथ बंधकर स्वयं के साथ देश का अहित करेंगे। योग शास्त्र का इतिहास गौरवशाली उपलब्धि से अटा पड़ा है। हमारे यहां लययोग, राजयोग का भी वर्णन है। योगशास्त्र का इतिहास गौरवशाली उपलब्धि से अटा पड़ा है। हमारे यहां लययोग, राजयोग का भी वर्णन है। चित्त की निरुद्ध अवस्था लययोग में आती है। राजयोग सभी योगों से श्रेष्ठ बताया गया है। महर्षि पतंजलि की योग परंपरा भारत में अधिक समृद्धशाली है। योगगुरु बाबा रामदेव आज पतंजलि योग व्यवस्था के संवाहक बने हैं। दुनिया भर में योग की महत्व स्थापित करने में पतंजलि योग संस्थान ने बड़ी उपलब्धि हासिल की है।योग और आयुर्वेद को उन्होंने वैश्विक स्वीकारोक्ति बना दिया है। पतंजलि योग साधना के आठ आयाम हैं। जिसमें यम, नियम, आसन, प्रणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान और समाधि है। योग का संबंध सिंधु घाटी सभ्यता से भी है। प्राचीन काल की कई मूर्तियां योग मुद्रा में स्थापित हैं। भगवान शिव को योग मुद्रा में देखा जा सकता है। बुद्ध की मूर्तियां भी योग साधना में स्थापित हैं। बौद्ध और जैनधर्म में भी योग की महत्ता पर काफी कुछ है। बौद्ध और धर्म के अलावा ईसाई और इस्लाम में सूफी संगीत परंपरा में भी योग की बात आई हैं। भारत की योग व्यस्था को पटल पर लाने में योग गुरु बाबा रामदेव और बीकेएस अंयगर के योगदान को नहीं भूलाया जा सकता है। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की पहल से संयुक्तराष्ट्र संघ ने भी योग के महत्व को स्वीकार किया है।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादक: रवि भारद्वाज (+919999889104)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

योग @ एक विश्व एक परिवार - भारत के

किशन भावनानी गोंदिया

भारत की अत्यंत प्राचीन विरासत में से एक योग भी है। आदि अनादि काल से ही योग एक जीवन जीने की कला और आज के आधुनिक डिजिटल युग में एक विज्ञान और औषधी रहित चिकित्सा पद्धति के रूप में वैश्विक स्तर पर लोकप्रिय हो चुका है, जिससे भारत की प्रतिष्ठा में चार चांद लग गए हैं।इस बार योग दिवस मनाने पर सारे विश्व का ध्यान रहेगा क्योंकि भारतीय पीएम योग दिवस न्यूयॉर्क में संयुक्त राष्ट्र मुख्यालय में 21 जून 2023 को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह का नेतृत्व करेंगे विशेष उल्लेखनीय है कि आईडीवाई का आगामी 9 वां संस्करण इस साल कई अनोखे कार्यक्रमोंका साक्षी बनेगा इस वर्ष के आईडीवाई का मुख्य आकर्षण यह है कि पीएम सयुंक्त राष्ट्र मुख्यालयन्यूयॉर्क में उसी स्थान पर सामूहिक योगप्रदर्शन का नेतृत्व करेंगेजहां से 9 साल पहले प्रधानमंत्री ने 2014 में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने का प्रस्ताव दिया थाइस साल अंतरराष्ट्रीय योग दिवस ओशन रिंग ऑफ योजैसे कई अद्वितीय कार्यक्रमों का साक्षी बनेगा। साथियों बात अगर हम 21 जून को ही योग दिवस मनाने की करें तो, इसके पीछे एक खास वजह है।

21 जून को उत्तरी गोलार्द्ध का सबसे लंबा दिन होता है, जिसे लोग ग्रीष्म संक्रांति भी कहते हैं। भारतीय परंपरा के मुताबिक, ग्रीष्म संक्रांति के बाद सूर्य दक्षिणायन होता है। माना जाता है कि सूर्य दक्षिणायन का समय आध्यात्मिक सिद्धियां प्राप्त करने के लिए फायदेमंद है। इसी वजह से 21 जून कोअंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाने लगा। साथियों बात अगर हम योग के प्राचीन विरासत होने की करें तो, भारतीय संस्कृति में योग रचा बसा है। मन-मस्तिष्क को स्वस्थ रखने के लिए प्राचीन भारत में ऋषियों ने योग के उच्चतम विधा को अपनाया और खुद को आत्मनियंत्रित किया। माना जाता है कि योग शरीर की इंद्रियों को नियंत्रित करने की क्षमता देता है जिससे निरोग रहा जा सकता है। योग भगाए रोग तो सदियों पुरानी कहावत है। लेकिन समय का पहिया घूमा और हम आधुनिकता की अंधी दौड़ में शामिल हो गए। जीवन की आपाधापी के बीच अपनी प्राचीन पद्धति को भूलने लगे जिसका खामियाजा तमाम तरह की शारीरिक बीमारियों के रूप में भुगतना पड़ रहा है।

मोक्ष प्राप्तिरस्तु

डॉ. सुरेश कुमार

बहुत समय पहले की बात है। फलाँ नगर में कुछ लोग रहते थे। उनके पास जीवन जीने के लिए रोटी, कपड़ा, मकान और जरूरी सुविधाएँ थीं। बस जीवन जिए जा रहे थे। लोगों को रात को नींद नहीं आती थी,कभी आंख लग भी जाती तो भयंकर सपने आते। लोगों को बड़ी बेचैनी रहती। उन्हें बैठे बिठाए मोक्ष चाहिए था। उन्होंने बहुतेरा इलाज कराया, लेकिन रोग घटने के बजाय बढ़ता ही गया। उन्हें कोई उपाय नहीं सूझ रहा था। आखिर करें तो करें क्या? एक दिन एक बहुरूपिया उस नगर में आया। वह बहुत पहुंचा हुआ था। गिरगिट के रंग की तरह अपने कपड़े बदलता था। उड़नखटोला में सवारी करता था। सभी को मित्रो! कहकर उन्हीं के हाथों आँखों में मिर्ची झोंकवाने में सिद्धहस्त था। लोगों को पता लगा तो वह भी उसके पास गए और अपनी विपदा उसे कह सुनाई। बोले- "महाराज! जैसे भी हो हमारा कष्ट दूर कर दीजिए। बहुरूपिए ने कहा- "मित्रो! आपके रोग का एक ही कारण है और वह यह कि आप जीवित हैं। लोगों ने विस्मय से उनकी ओर देखा। पूछा- "आप हमें जीवित कैसे कह सकते हैं? हम सुख-सुविधाओं की कमी में मरे जा रहे हैं। बहुरूपिए ने हँसकर कहा- जीवित वह नहीं होता जो इस मोह-माया के पीछे भागे। वास्तव में जीवित तो वह है जो अपने नगर के सारे संसाधन बेच-बाचकर कमंडल थामे संन्यास ले ले। ऐसा करने से न तो भूख लगती है, न प्यास लगती है, न रहने की इच्छा होती है, न सुख पाने की कोई आशा। ऐसा करने से अपने आप मोक्ष प्राप्त हो जाएगा। क्या तुम लोग इस तरह रह सकते हो? लोग क्या जवाब देते! वे तो सीमित महंगाई, भुखमरी, भ्रष्टाचार, अराजकता के आदी थे।

उन्हें इनका विकराल रूप देखने का अवसर ही नहीं मिला। बहुरूपिए ने कहा- "अगर तुम जीवित रहने से बचना चाहते हो तो मेरे बताए महंगाई, भुखमरी, भ्रष्टाचार, अराजकता के रास्ते पर चलो बहुत जल्द तुम्हें इस दुनिया की किचकिच से मोक्ष प्राप्त हो जाएगा।।" लोगों ने यही किया और मित्रो! कहने वाले को राजपाठ सौंप दिया। अब लोगों को मोक्ष की प्राप्ति करने में कोई दुविधा नहीं हो रही है।

न्यूज फ्लैश

विद्युत शॉर्ट सर्किट से घर में लगी आग

मथुरा। कोसीकलां में बिजली के शॉर्ट सर्किट से रविवार की रात लगी आग से एक मकान का सारा सामान जलकर राख हो गया। इससे पीड़ित को करीब दो लाख रुपये का नुकसान हुआ है। मौके पर पहुंची पुलिस और फायरकर्मियों ने कडी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया लेकिन तब तक सब कुछ खाक हो गया। शहर के नंदगांव रोड स्थित 30 फुटा रोड निवासी प्रेमपाल सिंह पुत्र राधेलाल के मकान में शॉर्ट सर्किट से उस समय आग लग गई जब घर पर कोई नहीं था। पडोसियों ने घर से तेज धुआं का गुबार उडता देख इसकी सूचना पुलिस और फायर कर्मियों को दी। आग विकराल रूप ले चुकी थी। सूचना के करीब आधा घंटे बाद पहुंचे फायरकर्मियों ने कडी मशक्कत के बाद आग पर काबू पाया, लेकिन जब तक कमरे रखा सारा जलकर खाक हो चुका था। आग लगने से प्रेमपाल सिंह का करीब दो लाख रुपये का नुकसान हुआ है। पीडित ने जिला प्रशासन ने आर्थिक मदद दिलाए जाने की मांग की है।

एचएमए एग्रो का आईपीओ मंगलवार, 17 जून 2023 को खुलेगा

नई दिल्ली। एचएमए एग्रो इंडस्ट्रीज लिमिटेड (एचएआईएल) एचएमए ग्रुप की फ्लैगशिप कंपनी है। यह समूह चार दशकों से अधिक समय से मांस उद्योग में है। कंपनी के पास भारत सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त थ्री स्टार एक्सपोर्ट हाउस है। पब्लिक ऑफर में 150 करोड़ रुपये तक के शेयर ("फ्रेश इश्यू") और अपनी हिस्सेदारी बेच रहे शेयरधारकों के 330 करोड़ रुपये तक का ऑफर फॉर सेल (ओएफएस) शामिल है। दोनों को मिलाकर कुल आईपीओ 480 करोड़ रुपये का है। ऑफर के लिए प्राइस बैंड 555 - 585 रुपये प्रति इक्विटी शेयर है। बोली या ऑफर शुक्रवार 23 जून 2023 को बंद होगा। इस ऑफर के लिए एंकर या मुख्य निवेशक इसके खुलने से एक दिन पहले यानी सोमवार, 19 जून 2023 को अपनी बोली लगा सकेंगे। एचएमए एग्रो वर्तमान में भारत से फ्रोजन या भैंस (बुफेलो) के मांस उत्पादों के सबसे बड़े निर्यातकों में से एक है, जिसकी भारत के फ्रोजन बुफेलो के मांस के कुल निर्यात में 10% से अधिक की हिस्सेदारी है।

एचएमए एग्रो इंडस्ट्रीज के चेयरमैन और पूर्णकालिक निदेशक गुलजार अहमद ने कहा, "हम एचएमए एग्रो इंडस्ट्रीज लिमिटेड को लॉन्च करने के लिए उतसाहित हैं, जो भारत की पहली फ्रोजन भैंस के मांस का निर्यात करने वाली कंपनी है। कंपनी भारत से तीन प्रमुख भैंस मांस निर्यातक कंपनियों में से एक है और बढ़ती मांगों के साथ लगातार प्रगति कर रही है। इसने निर्यात के लिए अन्य कृषि उत्पादों को भी अपनी पेशकश में शामिल किया है।" इस ऑफर के एकमात्र बुक रनिंग लीड मैनेजर आर्यमन फाइनेंशियल सर्विसेज लिमिटेड हैं। बिगशेयर सर्विसेज प्राइवेट लिमिटेड इश्यू का रजिस्ट्रार है।

यहां उपयोग किए गए लेकिन परिभाषित नहीं किए गए सभी पूंजीकृत शब्दों का वही अर्थ होगा जो सेबी और स्टॉक एक्सचेंजों की वेबसाइटों पर उपलब्ध 05 जून, 2023 के ऑफर दस्तावेज में उनके लिए बताया गया है।

पूनावाला फिनकॉर्प के नए 'बोमन की प्यारी' कैंपेन की लॉन्चिंग

नई दिल्ली। पूनावाला फिनकॉर्प लिमिटेड (पूर्व में मैग्मा फिनकॉर्प) साइरस पूनावाला समूह द्वारा प्रवर्तित एक प्रमुख नॉन-डिपॉजिट टेकिंग एंड नॉन-बैंकिंग फाइनेंस कंपनी (एनडी-एसआई-एनबीएफसी) है। पूनावाला फिनकॉर्प ने फादर्स डे के मौके पर एक नया अभियान 'बोमन की प्यारी' लॉन्च किया है। यह अभियान अपने बच्चों के लिए पिताओं के प्रयासों को सलाम करने के लिए शुरू किया गया है। अभियान के लिए एक वीडियो बनाया गया है जिसमें मशहूर अभिनेता साइरस ब्रोचा हैं, जो टीवी शो के जरिए हर घर में पहुंचे हैं। यह एक शार्ट फिल्म है जो उन संघर्षों, कठिनाइयों और बलिदानों को दिखाने की कोशिश करती है जो पिता अपने बच्चों की खुशी के लिए दूसरों को बताए बिना करते हैं। शॉर्ट फिल्म को कंपनी के डिजिटल मीडिया पर रिलीज किया गया है। यह शॉर्ट फिल्म एक पिता के संघर्ष को उजागर करने की कोशिश करती है। इस शॉर्ट फिल्म में एक पिता और उसके बच्चों के बीच के रिश्ते को खूबसूरती से दशार्या गया है, जिसमें उन घटनाओं को दिखाया गया है, जो हर पिता ने कभी न कभी अनुभव की हैं। इस शॉर्ट फिल्म में एक युवक के पिता बनने तक के सफर को दिखाया गया है।स शॉर्ट फिल्म में एक पिता अपनी बेटी के कपकेक बिजनेस में टिके रहने के संघर्ष को देखता है। पिता उसकी मदद करने के लिए एक पल की भी ना सोचतें हुए अपनी बेहद प्यारी कार बेचने के लिए तैयार होते हैं। जब लड़की को इस बात का पता चलता हैं तब वह अपने पिता की कार को बेचे बिना इस स्थिति से उबरने के लिए एक नया विकल्प ढूंढती है। बेटी को पूनावाला फिनकॉर्प की कोलैटरल फ्री ऋण योजना से वित्तीय सहायता प्राप्त होती है, जिससे उसे अपने पिता की प्रिय कार को भी बचाती है और अपने अपने व्यवसाय के ऋण भी जुटा लेती हैं। दिल को छू लेने वाला यह सफर बेटी के सपने को पूरा करते हुए पिता और उसकी लाडली बेटी के बीच के बंधन को और मजबूत करता है। यह शार्ट फिल्म यह उजागर करने का प्रयास करती है कि कैसे पूनावाला फिनकॉर्प की तारणमुक्त योजना दूसरों से अलग है और ग्राहकों के लिए काफी सरल आणि आसान हैं।

शिक्षा की अलख जगाने के जुनून को मिला सम्मान

सामाजिक कार्यकर्ता सतीश चंद्र शर्मा को किया गया सम्मानित

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा/ लोकेश चौधरी
झुग्गी झोपड़ियों में शिक्षा की अलख जगाने के लिए सामाजिक कार्यकर्ता सतीश चंद्र शर्मा को सम्मानित किया गया। सतीश चंद्र शर्मा मलिन बस्तियों में शिक्षा की ज्योति जलाने के लिए अपने जीवन के महत्वपूर्ण वर्ष लगा चुके हैं। उन्हें सांसद मुकेश राजपूत एवं आईआरएस अमर पाल सिंह ने उन्हें एक कार्यक्रम में सम्मानित किया। सामाजिक संस्था लक्ष्य मथुरा इकाई द्वारा प्रतिभा सम्मान समारोह एवं कैरियर काउंसलिंग विषय पर बीएससी इंजीनियरिंग कॉलेज मथुरा में कार्यक्रम आयोजित किया गया।

सामाजिक कार्यकर्ता सतीश चंद्र शर्मा द्वारा वर्ष 2008 से शिक्षा से वंचित झुग्गी झोपड़ियों में रहने वाले एवं गरीब परिवारों के सैकड़ों बच्चों को शिक्षा संस्कार एवं समाज की मुख्यधारा से जोड़ने का काम किया जा रहा है।शिक्षा से वंचित बच्चो को शिक्षा की मुख्यधारा से जोड़ने एवं सतत सामाजिक सेवा कार्यों की वजह से सामाजिक संस्था लक्ष्य द्वारा बीएसए इंजीनियरिंग कॉलेज मथुरा में प्रतिभा सम्मान समारोह में सामाजिक कार्यकर्ता एवं किशोर न्याय बोर्ड सदस्य सतीश चंद्र शर्मा को फरुर्खाबाद सांसद मुकेश राजपूत जी एवं अमर पाल सिंह(आई.आर.एस) द्वारा सम्मानित किया गया। सामाजिक कार्यकर्ता सतीश चंद्र शर्मा द्वारा संचालित जस्टिस फॉर चिल्ड्रन स्ट्रीट स्कूल सेंटर के माध्यम से लगभग 300 बच्चों को शिक्षा की मुख्यधारा से जोड़ने का कार्य वॉलिंटियर्स की मदद से किया जा रहा है सतीश चंद्र शर्मा वर्ष 2010 से 2016 तक जिला बाल कल्याण समिति न्याय पीठ मथुरा के भी सदस्य रहे है तथा विभिन्न संस्थाओं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण मथुरा नागरिक सुरक्षा संगठन मथुरा नेहरू युवा केंद्र मथुरा सर्व मंगलम सेवा संस्थान के माध्यम से सतत सामाजिक सेवा कार्य किए है और जस्टिस फॉर चिल्ड्रन एंड वूमेन सोसायटी के माध्यम से कर रहे हैं। कार्यक्रम में पूर्व मंत्री मानपाल सिंह, फरुर्खाबाद सांसद मुकेश राजपूत, आईआरएस अमर पाल सिंह, आईपीएस केपी सिंह निवर्तवान एआरटीओ ओपी राजपूत, मुख्य प्रबंधक लोकेश कुमार, एवं अन्य गणमान्य अतिथि एवं सैकड़ों लोग उपस्थित रहे।

साइकिलिंग क्लब एवं ट्राइसिटी ऑन पेडल्स के साथ की राइड

टीम एक्शन इंडिया/अंबाला (मनीष कुमार)
साइकिलिंग क्लब अम्बाला एवं ट्राइसिटी ऑन पेडल्स चंडीगढ़ द्वारा मैत्री राइड साइकिलिंग क्लब अम्बाला एवं चंडीगढ़ के साईकल ग्रुप ट्राइसिटी ऑन पेडल्स के लिए दी ट्री हाउस फार्म, दप्पर, डेरा बस्सी द्वारा मैत्री राइड आयोजित की गयी` दोनों क्लब के लगभग 30 राइडर्स अपने-अपने शहर से 30 कि. मी. की दूरी तय करके दी ट्री हाउस फार्म पहुँचे। दी ट्री हाउस फार्म द्वारा सभी राइडर्स का भव्य स्वागत किया गया। दी ट्री हाउस फार्म अंबाला-चंडीगढ़ हाइवे पर एक उम्दा पिकनिक स्पॉट है, जहाँ हर उम्र के लोग परिवार और दोस्तों के साथ छुट्टी बिताने आ सकते हैं। राइडर्स ने फार्म पर खूब मस्ती की। दोनों क्लब के राइडर्स ने अपने साइकिलिंग के अनुभव साझा किये। ऐसा माना जाता है कि इस प्रकार की मीट-उप राइड्स साइकिलिंग समुदाय के लिए बहुत लाभदायक होती हैं। दी ट्री हाउस फार्म और उक्कछअरळ कंपनी के मालिक ट१ ऋ्रॅ का आभार व्यक्त करते हुए, साइकिलिंग समुदाय को और बढ़ाने की इच्छा के साथ, अपने शहरों को सुन्दर बनाने की आशा के साथ विदाई ली। गोयल जी ने मानव वेलनेस को लेकर अपने विचार और अपने द्वारा किए गए कार्यों को साइक्लिंग क्लब के मेंबर्स के साथ साझा किए । साइकिलिंग क्लब अम्बाला इस प्रकार की गतिविधियां करता रहता है। क्लब सभी मीडिया चैनल्स पर मौजूद है।

बिपरजॉय तूफान की एंट्री, अंबाला सहित 6 जिलों में हाई अलर्ट

टीम एक्शन इंडिया/अंबाला (मनीष कुमार) हरियाणा में बिपरजॉय तूफान की एंट्री हो चुकी है। अंबाला के आसपास जिलों में बीती रात तेज हवा के साथ झमाझम बारिश हुई। चंडीगढ़ मौसम विभाग ने अंबाला में भी येलो अलर्ट जारी करते हुए मंगलवार से गरज-चमक और तेज हवा के साथ 2 दिन तक बारिश होने की संभावना जताई है। आईएमडी चंडीगढ़ के मुताबिक, 25 जून तक न्यूनतम तापमान 28-29 और अधिकतम तापमान 35-36 डिग्री सेल्सियस रहेगा। उधर, बिपरजॉय तूफान का राजस्थान में असर देखने के बाद हरियाणा में बिजली निगम अलर्ट है। निगम के अधीक्षक अभियंता केएस भोरिया ने अंबाला जिले में बिजली सप्लाई संबंधित समस्या के समाधान के लिए नंबर जारी किए हैं। भोरिया ने बताया कि बिजली निगम का टोल फ्री नंबर- 1912,18001801550 और वॉट्सऐप नंबर 9815961912 जारी किया है।

गुजरात के बाद हरियाणा में बिपरजॉय की एंट्री हो गई। रविवार देर रात चक्रवात के कारण मौसम बदल गया। जिसके बाद 60 किलोमीटर प्रति घंटे की स्पीड से तेज हवाएं चलीं। अच्छी बात यह रही कि हवाओं से किसी प्रकार के नुकसान होने की कोई सूचना अभी तक नहीं मिली है। चंडीगढ़ मौसम विभाग ने आज भी अंबाला सहित 6 शहरों को ऑरेंज अलर्ट पर रखा है। इनमें कैथल, थानेसर, गुहला, पेहोवा, शाहाबाद, अंबाला शहर शामिल हैं। मौसम विभाग ने संभावना जताई है कि यहां गरज-चमक के साथ 60 किलोमीटर रफ्तार से हवाएं भी चलेंगी। मौसम विभाग के अनुसार बिपरजॉय का आंशिक असर दूसरे शहरों में भी दिखाई देगा, इसलिए वहां के लिए येलो अलर्ट जारी किया गया है। इनमें कैथल, करनाल, नीलोखेड़ी, थानेसर, पेहोवा, शाहाबाद, अंबाला, बराड़ा, नारायणगढ़, पंचकूला शामिल हैं। यहां 40 किलोमीटर प्रति घंटे रफ्तार के साथ हवाएं चलेंगी।

दिव्यांगजन के पास दुकानदार बनने का मौका

मथुराः मुख्य विकास अधिकारी मनीष मीना ने जनपद के समस्त श्रेणी के दिव्यांगजन को सूचित किया है कि दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग द्वारा दुकान संचालन एवं दुकान निर्माण के लिए क्रमशः रुपए 10000 का ऋण जिसमें 2500 अनुदान तथा 7500 ऋण की धनराशि एवं रुपए 20000 जिसमें 5000 अनुदान तथा 15000 ऋण की धनराशि चार प्रतिशत वार्षिक ब्याज की दर पर प्रदान की जाती है। आवेदनकर्ता द्वारा निम्नलिखित शर्तो का पूरा किया जाना अनिवार्य है जिसमे, आवेदक की स्थायी दिव्यांगता 40 प्रतिशत से कम न हो। जनपद के मुख्य चिकित्साधिकारी द्वारा निर्गत दिव्यांगता प्रमाण पत्र की छाया प्रति। आवेदक की आय शासन द्वारा निर्धारित गरीबी रेखा के दोगुने से अधिक न हो।

मांगों को लेकर सफाई कर्मचारी 16 जून को करेंगे राज्य स्तरीय प्रदर्शन

टीम एक्शन इंडिया/अंबाला (मनीष कुमार) ग्रामीण सफाई कर्मचारी यूनियन के प्रदर्शन को सफल बनाने के लिए जिला प्रधान निर्मल सिंह की अध्यक्षता में सीटू कार्यलय में बैठक हुई। इसमें यूनियन के राज्य वरिष्ठ उप प्रधान बसाउ राम ने मुख्य रूप से भाग लिया। वरिष्ठ उप प्रधान ने कहा कि कहा कि भाजपा-जजपा गठबंधन सरकार ग्रामीण सफाई कर्मचारियों की मांगो को लागू करने के लिए गम्भीर नही है। वह न तो ग्रामीण सफाई कर्मचारी को पक्का कर रही है और न ही 26 हजार रुपए न्यूनतम वेतन ही लागू कर रही है। इससे गांव के सफाई कर्मचारियों में भारी रोष है। 16

जूलाई को करनाल में होने वाले राज स्तरीय प्रदर्शन के माध्यम से ग्रामीण सफाई कर्मचारियों को पक्का करने। पंचायत की बजाए सरकार के पे-रोल पर लेने। पक्के होने तक 26 हजार न्यूनतम वेतन देने। वेतन को महंगाई भत्ते के साथ जोड़ने। हर महीने की 7 तारीख तक वेतन का प्रबंध करने। पीएफ व ईएसआई के कार्ड व हिसाब-किताब देने। मृतक कर्मचारी के आश्रित को 5 लाख रुपए की सहायता व परिवार के सदस्य को नोकरी देने। काम के औजारों व वर्दी धुलाई का मासिक भत्ता देने। नामर्स अनुसार 400 की आबादी पर एक सफाई कर्मचारी की भर्ती करने। ठेकेदारी प्रथा खत्म करने। बेगार प्रथा पर रोक लगाने की मांग सरकार से की जाएगी।

कश्यप राजपूत सभा जिले की कमान धर्मवीर कश्यप के हाथ

टीम एक्शन इंडिया/पानीपत
रविवार को अग्रवाल भवन, उझा रोड, सेक्टर 24 में कश्यप राजपूत सभा कुरुक्षेत्र की ओर से शपथ एवं सम्मान समारोह आयोजित किया गया।आयोजन में समाज सेवी आर डी कल्याण व महन्त योगी रघुनाथ ने मुख्यातिथि के तौर पर शिरकत की। नवनियुक्त जिलाध्यक्ष धर्मबीर कश्यप देहरा ने पुष्पगुच्छ व फूलमालाओं से पगड़ी पहनाकर स्मृति चिन्ह से स्वागत किया। आयोजन में आये हुवे सभी उपस्थित जनों का ढोल नगाड़ों की थाप पर फूल मालाओं से स्वागत किया गया। इस अवसर पर कश्यप राजपूत सभा से सुल्तान कश्यपव पूर्व सरपंच बाय बड़ौत ने महन्त योगी रघुनाथ को पुष्पगुच्छ, पगड़ी व

पटका पहनाकर अभिनंदन किया। वही मुख्यातिथि आरडी कल्याण का स्वागत राजेन्द्र कश्यप घरौंडा व कुरुक्षेत्र धर्मशाला प्रधान ओमपाल का स्वागत खड़क सिंह कश्यप, राजबीर कश्यप का स्वागत सुशील कश्यप सरपंच सनोली कला ने पगड़ी व पटका पहना कर किया। इन अवसर पर प्रधान ओमपाल कश्यप व राजबीर कश्यप ने नवनियुक्त जिलाध्यक्ष धर्मबीर कश्यप देहरा को नियुक्ति पत्र देकर अभिनंदन किया। मुख्यातिथि आरडी कल्याण ने जनसभा को संबोधित करते हुवे कहा कि प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में मुख्यमंत्री मनोहर लाल खट्टर के कार्यकाल में हरियाणा दिन दूनी रात चौगनी उन्नति कर रहा है। जनता के विश्वास से स्पष्ट है कि 2024 में हरियाणा में बीजेपी की सरकार भारी बहुमत से बनेगी। उन्होंने नवनियुक्त जिलाध्यक्ष धर्मबीर देहरा उज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दी। इस दौरान धर्मबीर देहरा ने कहा कि संगठन की ओर से जो जिम्मेदारी उन्हें सौंपी गई है उसका वह ईमानदारी से निर्वहन कर समाज में फैल रही कुरीतियों, नशाखोरी एवं शिक्षा में पिछड़ेपन को दूर करने के लिए कश्यप राजपूत सभा कुरुक्षेत्र के लिए प्रयासरत रहेंगे। इस अवसर पर कुरुक्षेत्र धर्मशाला से प्रधान ओमपाल कश्यप ने मंच के माध्यम से पानीपत जिला के समस्त कश्यप समाज को आमंत्रित करते हुवे बताया कि इस वर्ष 43वा. स्थापना दिवस एवं वार्षिक सम्मान समारोह 24 जून को कश्यप राजपूत भवन, कुरुक्षेत्र में हर्षोल्लास से मनाया जाएगा। उन्होंने बताया कि आयोजन में बुजुर्गों, उत्कृष्ट पर्दशन करने वाले कश्यप समाज के विद्यार्थियों व खिलाड़ियों को सम्मानित किया जाएगा। जिसको लेकर उन्होंने मंच से सर्व कश्यप समाज को बढ़ चढ़ कर भाग लेने का आह्वान किया।

वही कश्यप राजपूत सभा समालखा से प्रधान सुल्तान कश्यप ने समाज के युवाओं से आह्वान किया कि युवा नशे से दूर रहें व जो नशे का सेवन कर रहा है, उसे सही राह पर लाया जा सके,इसके लिए सभी प्रयास करें। उन्हें खेल गतिविधियों में भाग लेने के प्रति जागरूक किया।

कांग्रेसियों ने हर्षोल्लास से मनाया राहुल गांधी का जन्मदिन

मथुराः कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने कांग्रेस के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष राहुल गांधी का जन्मदिन धूमधाम से मनाया। राहुल गांधी के 53 वें जन्मदिन पर जिला कांग्रेस कमेटी कार्यालय पर कांग्रेसियों ने केट काटकर एक दूसरे को पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष के जन्मदिन की एक दूसरे को बधाई दी। कार्यक्रम में जिला अध्यक्ष चैधरी भगवान सिंह वर्मा ने कहा कि राहुल गांधी ने राजनीति विरासत में पाई और अपने परिवार के लोगों का आतंकवाद की बलिवेदी पर प्राण उत्सर्ग होते हुए देखा। इस भाजपा की सरकार में किसान, व्यापारी, छात्र, महिलाएं,खिलाडी सभी असुरक्षित हैं महंगाई आसमान पर पहुंच चुकी है। आम आदमी परेशान हैं, उन सब से डटकर मुकाबला करने व हमें सबल नेतृत्व प्रदान करते हुए राहुल गांधी आज हमारे साथ मौजूद है, प्रदेश सचिव विनेश सनवाल ने कहा कि भाजपा की सरकार द्वारा किसी न किसी रूप में हैरान परेशान किया जाता रहा है, कभी उन्हें छद्म नाम या उनकी संसद सदस्यता समाप्त कर देना ईडी का भय दिखाना पर वह निडर होकर लोकतंत्र बचाने के लिए इस देश के नागरिकों के हितों के लिए संघर्ष कर रहे है। कार्यक्रम को संबोधित करने वालों में नवनिर्वाचित पार्षद संतोष पाठक, चैधरी धनंजय सिंह पार्षद अध्यक्ष प्रवीण ठाकुर हरीश पचौरी, इंटक के रोशन लाल युवक कांग्रेस के महानगर अध्यक्ष राहुल चतुवेर्दी, पूर्व सेवादल अध्यक्ष पंडित मनोज गौड़, डॉ आशुतोष भारद्वाज, भारत भूषण गौतम, दिनेश कुमार शर्मा, विनेश संनवाल ,प्रकाश, दीपक पाठक, प्रखर चतुवेर्दी, जगजीत, रविकांत एडवोकेट, मुकीम कुरैशी ,चौधरी किशन सिंह, यूनुस गाजी, आदि रहे, कार्यक्रम का संचालन बृजेश शर्मा एडवोकेट ने किया।

आज सुनी जाएंगी बिजली उपभोक्ताओं की समस्याएं

टीम एक्शन इंडिया/अंबाला (मनीष कुमार)
बिजली उपभोक्ताओं की शिकायतों का निवारण करने के लिए उत्तर हरियाणा बिजली वितरण निगम अम्बाला शहर के अधीक्षक अंभियता यूएचबीवीएन कार्यालय में आज प्रातः 11 बजे से दोपहर 01:00 बजे तक बैठक का आयोजन किया जाएगा। सर्कल उपभोक्ता शिकायत निवारण फोरम यूएचबीवीएन अम्बाला की अध्यक्षता के.एस. भोरिया अधीक्षक अंभियता करेंगे। सर्कल उपभोक्ता शिकायत निवारण फोरम में बिजली संबंधित वे समस्याएं जिनका स्थानीय अधिकारियों से मिलने के उपरांत भी कोई समाधान नहीं हो पा रहा है, ऐसे सभी उपभोक्ता अपनी समस्याओं को इस फोरम के समक्ष रख सकते हैं। ऐसे उपभोक्ता जिनका बिजली संबंधित केस न्यायालय में विचाराधीन है, जिनकी शिकायत या मामला दो वर्ष से पुराना है।

तीसरे दिन भी रेहड़ी-फडी संचालकों का धरना जारी

टीम एक्शन इंडिया/अंबाला (मनीष कुमार) अंबाला मे कपड़ा मार्किट के रेहड़ी-फडी वालों का मामला तुल पकड़ता जा रहा है। रेहड़ी-फडी वाले अपनी मांग को लेकर लेकर 3 दिन से अंबाला शहर की कपड़ा मार्किट मे धरने पर बैठे है। और साथ ही जजपा प्रदेश प्रवक्ता की एंट्री से रेहड़ी-फडी वालों का मामला गमार्ता हुआ नजर आ रहा है। वहीं रेहड़ी-फड़ी वालों की ओर से अपने धरने को अनिश्चितकाल करने की घोषणा की गई है।

जिसके बाद से रेहड़ी-फड़ी वालों का धरना दिन रात जारी

रहेगा। वहीं मीडिया से बातचीत करते हुए रेहड़ी-फडी संचालको का कहना है जब तक हमारी माँग नही मानी जाती तब तक धरना जारी रहेगा, और अगर हमारी माँग नही मानी जाती तो जल्द ही रेहड़ी-फड़ी वाले भूख हड़ताल पर बैठ जायेंगे।

धरने पर मौजूद जजपा प्रवक्ता विवेक चौधरी कहा हमारा धरना 3 दिन से शांति पूर्वक चल रहा है लेकिन समय समय पर धरने का माहौल खराब करने की कोशिश की गई और रोडवेज पर निशाना साधते हुए कहा कि रोडवेज को ये नही पता की क्या करना है क्या नही, रोडवेज ने एक दिन दो चिठीयां लिखी और फिर अगले दिन फिर चिट्ठी लिखी और रोडवेज अपने ही ब्यानो मे उलझ गए है और ग्रीन बेल्ट को अवेध पार्किंग बनाने का काम किया। आज विवेक ललाना ने अपनी प्पत्नी के लैटर हेड पर डिप्टी सीएम दुष्यंत चौटाला को एक पत्र दिया है। जिसमें उन्होनें रेहड़ी फड़ी संचालकों को उचित स्थान देने की बात कही है। इसके साथ ही उन्होनें बस के तीसरे गेट के अंदर बने अवैध रास्ते को बंद करने की भी शिकायत दी है।

साइकिल यात्रा में उमड़ा भारी जनसैलाब...

टीम एक्शन इण्डिया/ कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक)
पेंशन बहाली संघर्ष समिति कुरुक्षेत्र के जिला प्रधान नरेश फूले की अध्यक्षता में पेंशन संकल्प साइकिल यात्रा कुरुक्षेत्र पहुँचने पर पेंशन बहाली संघर्ष समिति के राज्य प्रधान विजेंद्र धारीवाल, महासचिव ऋषि नैन व साइकिल यात्रा में शामिल पूरी टीम का भव्य स्वागत किया गया। पेंशन संकल्प साइकिल यात्रा 2 जून नांगल चौधरी से हरियाणा के सभी जिलों से होती हुई आज कुरुक्षेत्र पहुची। इस यात्रा का मुख्य उद्देश्य कर्मचारियों के लिए पुरानी पेंशन लागू करवाना है। इस यात्रा को आम जनमानस व पंचायतों व खापों व सभी कर्मचारियों का भी समर्थन मिल रहा है। एक सरकारी कर्मचारी 25 से 30 वर्ष अपना जीवन सरकारी सेवा में लगा देता है। बुढ़ापे में पेंशन ही एक

कर्मचारी का सामजिक सम्मान व आर्थिक निर्भर बना सकती है। ठढर को सरकार नई पेंशन का नाम दे रही है जबकि पेंशन जैसा इसमें कुछ भी नहीं है। सेवानिवृत्त होने के बाद कर्मचारी द्वारा जो पैसा जमा करवाया गया है, उस 40% राशि का केवल ब्याज प्रदान किया जाता हैं, जो 1200 रुपए, 1400 रुपए ही मिलता हैं। कर्मचारी के द्वारा अपना 10% व सरकार द्वारा अभी 14% शेयर जमा पेंशन के लिए ये पैसा ठढर के अंदर शेयर बाजार में जमा करवाया जाता है जो कभी भी डूब सकता है। भारत में एक कल्याणकारी राज्य की स्थापना की गई है। सभी विधायक व सांसद खुद पुरानी पेंशन ले रहे है, जबकि कर्मचारियों को भटकने के लिए शेयर बाजार पर आधारित व्यवस्था पर छोड़ दिया गया है। नई पेंशन में चिकित्सा भत्ता व इलाज की सुविधा तक उपलब्ध नहीं है जिसकी बुढ़ापे में सबसे ज्यादा आवश्यकता होती है। अब हरियाणा के 1% कर्मचारी जाग चुके है। यदि हरियाणा सरकार पुरानी पेंशन लागू नही करती है तो अब हिमाचल प्रदेश व कर्नाटक की तरह हरियाणा के सभी कर्मचारी अपने रिश्तेदारों के साथ, आम जनमानस के साथ अपना वोट केवल पुरानी पेंशन के लिए करेंगे। इस अवसर पर शिक्षा विभाग के सभी संगठन, रोडवेज विभाग, बिजली विभाग, आईटीआई, कॉलेज, कुरुक्षेत्र यूनिवर्सिटी कुरुक्षेत्र, स्वास्थ्य विभाग, पब्लिक हेल्थ, डिप्लोमा इंजीनियरिंग एसोसिएशन व अन्य सामाजिक संगठनों ने भाग लिया।

जिला संरक्षक डॉ रवि दत्त शर्मा, जिला महासचिव महेंद्र शर्मा, जिला वरिष्ठ उपाध्यक्ष सौरभ राणा, कोषाध्यक्ष रामनाथ, जिला उपाध्यक्ष मोनिका भारद्वाज, जिला उपाध्यक्ष बिजली विभाग यशपाल शर्मा, राज्य कार्यकारिणी सदस्य कुलदीप शर्मा, प्रेस प्रवक्ता अमरजीत पांचाल, आईटी सेल प्रमुख अनिल सैनी, थानेसर प्रधान प्रदीप राणा, शाहबाद प्रधान सतीश कुमार, पेहवा प्रधान मुकेश वत्स, लाडवा प्रधान कविता, बाबैन प्रधान पिंटू राम, वरिष्ठ उपाध्यक्ष अनिल चौधरी, कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय गैर शिक्षक कर्मचारी संघ के प्रधान रामकुमार गुर्जर, महासचिव अनिल लोहट,कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय शिक्षक संघ के प्रधान डॉ आनन्द कुमार,महासचिव डॉ जितेंद्र खटकड़ करनैल सिंह, मुकेश शर्मा, रघुवीर सिंह, दारा सिंह, जितेन्द्र सैनी, जितेन्द्र जीतू, मुकेश कुमार व हजारों की संख्या में कर्मचारी व जन मानस इस यात्रा में जुड़े।

बृज क्षेत्र अध्यक्ष दुर्गविजय सिंह ने मुख्यमंत्री के दौरे से पहले ली बैठक

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा
मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ 24 जून को जिले में महासंपर्क महाभियान के तहत जनसभा को संबोधित करेंगे। भाजपा जिला और महानगर इस जनसभा की व्यवस्था देखेंगे। सेठ वीएन पोद्दार इंटर कालेज में होने वाली. जनसभा के लिए बृज क्षेत्र अध्यक्ष दुर्गविजय सिंह शाक्य एवं जिला प्रभारी अनिल चैधरी और ब्रज क्षेत्र महामंत्री नागेंद्र सिकरवार ने जिला व महानगर पदाधिकारियों के साथ माधव मुस्कान होटल में बैठक की। बैठक में मुख्यमंत्री की जनसभा की तैयारियों पर मंथन

हुआ। वही क्षेत्र अध्यक्ष दुर्गविजय सिंह शाक्य ने बताया 24 जून को मुख्यमंत्री शाम चार बजे जनसभा को संबोधित करने आएंगे। महानगर अध्यक्ष विनोद अग्रवाल ने बताया 19 जून को होने वाले लाभार्थी सम्मेलन की जिम्मेदारी महानगर उपाध्यक्ष चंद्रपाल कुंतल एवं महामंत्री राजू यादव को दी गई वही मीडिया प्रभारी श्याम चतुर्वेदी ने बताया 21 जून को योगा दिवस के कार्यक्रम संयोजक सुनील चतुवेर्दी को बनाया गया।

स्वस्थ लीवर के लिए बेस्ट फूड

हमारे देश में लीवर की ही समस्या सबसे ज्यादा आ रही है। जानते हैं क्यों, क्योंकि हम बिना सोचे समझे ही कुछ भी अपने शरीर पर आजमाते रहते हैं यानी जो चीजें हमारे शरीर के लिए बनी ही नहीं हैं उसे जबरदस्ती अंदर ढकेल लेते हैं। वह चाहे खाने की चीजें हो या पीने की चीजें। ज्यादातर लोगों को यह मालूम होता है कि फला चीजों से हमारे शरीर को नुकसान ही पहुंचेगा लेकिन फिर भी लोग ''आ बैल सींग मार' वाली कहावत पर उतारू रहते हैं। सभी जानते हैं की सिगरेट-शराब, कोल्ड ड्रिंक आदी लीवर को खराब व गला देते हैं। लेकिन फिर भी लोग इनपर पानी की तरह पैसा और अपना जीवन दांव पर लगाते रहते हैं और नतीजा लीबर खराब हो जाता है।लीवर या जिसे जिगर भी कहा जाता है, शरीर के सबसे महत्वपूर्ण अंगों में से एक है जिसका वजन लगभग 1.3 किलोग्राम होता है। लीवर, एक प्रकार की ग्रंथि होती है जिससे शरीर के अन्य भागों के लिए आवश्यक पदार्थों का स्राव होता है। लीवर ही शरीर का एक ऐसा हिस्सा है जो अंग और ग्रंथि दोनों है। एक स्वस्थ लीवर, रक्त को शुद्ध, विषाक्तरहित कर देता है और पोषक तत्वों को अवशोषित करके मल आदी को बाहर निकालने की प्रक्रिया में शरीर में अहम भूमिका निभाता है। अगर लीवर के इतने काम हैं तो इसे स्वस्थ बनाएं रखना बेहद आवश्यक होता है। ऐसे में आपको ध्यान रखना होगा कि आप अपनी जीवनशैली को दुरुस्त बनाएं रखें और शरीर को स्वस्थ बनाने वाले भोजन का सेवन ही करें।

- लीवर ही शरीर का एक ऐसा हिस्सा है जो अंग और ग्रंथि दोनों है
- एक स्वस्थ लीवर, रक्त को शुद्ध, विषाक्त रहित कर देता है और पोषक तत्वों को अवशोषित करके मल आदी को बाहर निकालता है

स्वस्थ लीवर के लिए सेवन करें

1. लहसुन : लहसुन में कोलेस्ट्रॉल और ट्राइग्लिसराइड का स्तर कम करने के गुण होते हैं जिससे लीवर पर जोर कम पड़ता है। इस तरह, इसका सेवन करने मात्र से ही लीवर के संचालन में सरलता आ जाती है और पाचन संबंधी गड़बड़ियां भी सही हो जाती हैं।

2. अंगूर : अंगूर में विटामिन ''सी' होता हैं, साथ ही इसमें पेक्टिन और एंटीऑक्सीडेंट भी भरपूर मात्रा में होते हैं। इससे लीवर की क्लीनिंग प्रॉसेस अच्छी रहती है। ग्रेपफ्रूट में फ्लोवेनॉयड भी होता है जिससे लीवर स्वस्थ बना रहता है। साथ ही इसके सेवन से वसा भी नहीं बढ़ता है, जिसे पचाने में लीवर को कोई जोर नहीं लगाना पड़ता है।

3. चुकंदर : चुकंदर, रक्त बनाने के साथ-साथ लीवर के स्वास्थ के लिए भी अच्छा होता है। इसमें भरपूर मात्रा में फ्लैवोनॉयड्स और बीटा-कारोटीन होता है जिससे लीवर अच्छी तरह काम करता है।

4. नींबू : नींबू में कई गुण होते हैं, जो पूरे शरीर के लिए फायदेमंद होता है लेकिन क्या आपको मालूम है कि इसमें एंटी-ऑक्सीडेंट ''डी लिमोनेन' भी होता है जो शरीर में अच्छे एंजाइम्स को एक्टिव कर देता है।

5. ग्रीन टी : हर दिन ग्रीन टी पीने से शरीर की विषाक्तता समाप्त हो जाती है, यानी सारे टॉक्सिन निकल जाते हैं। ऐसे में लीवर का काम कम हो जाता है। ग्रीन टी, लीवर में लिपिड कैटाबोलिजम को बढ़ाने में मदद करती है जिससे लीवर स्वस्थ हो जाता है।

..और यह न करें

धूम्रपान व शराब : लीवर को स्वस्थ बनाएं रखने के लिए हर संभव प्रयास करें और स्वास्थवर्धक चीजें ही खाएं। धूम्रपान न करें, शराब का सेवन भी हानिकारक होता है। इससे लीवर को ज्यादा क्षति पहुंचती है।

नैनो तकनीक से मिनटों में साफ होंगे गंदे कपड़े

मेलबर्न। अभी तक हम अपने कपड़ों को साफ करने के लिए डिटर्जेंट पाउडर और वॉशिंग मशीन का उपयोग करते हैं। कपड़ों को साफ करने के लिए हम ज्यादा मेहनत करते हैं डिटर्जेंट में उन्हें बार-बार रंगड़ते हैं पर अब वो दिन ज्यादा दूर नहीं जब आपको अपने कपड़े साफ करने के लिए न मेहनत करनी होगी। न तो डिटर्जेंट का इस्तेमाल करना होगा, न पानी का और न ही वॉशिंग मशीन का। कुछ न करके भी आपके कपड़े सफेद, चमकदार बने रहेंगे।शोधकर्ताओं का कहना है कि उन्होंने एक ऐसी तकनीक विकसित की है जिससे कपड़ों को बल्ब की रोशनी या धूप में रखने पर वे छह मिनट के अंदर खुद ही साफ हो जाएंगे। मेलबर्न के ''आरएमआईटी विविद्यालय' के शोधकर्ताओं ने विशेष नैनो-तकनीक से एक ऐसा कपड़ा बनाया है जो रोशनी में खुद साफ हो जाता है। शोधकर्ताओं के इस दल में एक भारतीय मूल के वैज्ञानिक भी शामिल हैं। हालांकि शोधकर्ता राजेश रामनाथन के अनुसार अभी इस क्षेत्र में काफी काम किए जाने की जरूरत है। यह शोध ''एडवांस मैटेरियल इंटरफेसेस जर्नल' में प्रकाशित हुआ है।शोधकर्ताओं ने यह कपड़ा चांदी और तांबा आधारित नैनो-संरचनाओं से विकसित किया है जो अपनी प्रकाश को सोखने की क्षमता के लिए जाने जाते हैं। जब इन नैनो-संरचाओं पर रोशनी पड़ती है तो इनमें ऊर्जा के संचार से गर्म इलेक्ट्रॉन निकलते हैं। ये गर्म इलेक्ट्रॉन ऊर्जा का संचार करते हैं जिससे ये कपड़ा कार्बिनक पदार्थों (धूल-मिट्टी) को हटा देता है। रामनाथन का कहना है कि यह कपड़ा कार्बिनक पदार्थों को तो साफ कर लेता है लेकिन इसे जैविक पदार्थों को भी साफ करने लायक बनाने की चुनौती अब भी बनी हुई है। अभी इसे आने में कुछ समय बाकी है।

बच्चों की टीवी देखने की लत कैसे छूटे

नई दिल्ली। बच्चों की आदत खराब करने में सबसे बड़ा योगदान अगर टीवी को कहें तो गलत न होगा। बच्चे सबसे ज्यादा चीजें टीवी कार्यक्रमों से ही सीखते हैं और अपने जीवन में ढालते हैं। इस तरह बच्चों की आदत बिगड़ जाती है। सबसे ज्यादा बच्चे टीवी पर एड की चीजों को देख कर वही चीजें डिमांड करते हैं और उस जैसा बनना बच्चों को अच्छा लगता है और इस तरह बच्चों की आदत बिगड़ जाती है। वैसे बच्चें हों चाहे बड़े, टीवी देखने की आदत हर किसी को होती है। टीवी देखना बुरा नहीं होता, मगर टीवी के सामने हर वक्त पूरा काम-काज छोड़ कर बैठना एक गंदी आदत होती है। वहीं अगर बच्चे टीवी के आदि हो गए तो उनकी पढ़ाई-लिखाई चौपट समझो। टीवी को कभी भी अपनी जिंदगी का अहम हिस्सा नहीं बनाना चाहिए। अगर आप या आपके घर में किसी को टीवी देखने की बुरी आदत पड़ी हुई है तो आप उसकी आदत को इस तरह दूर कर सकते हैं।

- अगर बच्चे टीवी के आदी हो गए तो उनकी पढ़ाई-लिखाई चौपट हो सकती है
- टीवी की आदत तब तक अच्छी है जब तक उससे आपका खाली समय व्यतीत हो रहा है, बाकी इसे कभी भी अपनी जिंदगी का अहम हिस्सा नहीं बनाना चाहिए

घर में एक ही टीवी रखें : घरों में एक से ज्यादा टीवी होने के कारण सदस्य हर वक्त टीवी से ही चिपके रहते हैं। अगर घर में एक ही टीवी रहेगा तो हर कोई अपने समय से टीवी देख कर दूसरे को टीवी देखने का मौका देगा। जिससे कोई भी व्यक्ति ज्यादा समय तक टीवी के सामने नहीं बैठेगा।

टीवी का रिमोट छुपा दें : अगर पास में टीवी का रिमोट नहीं होगा तो चैनल को बार-बार कौन बदलेगा? इसी तरह से देखने वाला बोर हो जाएगा और वह टीवी बंद कर देगा।

फर्नीचर में बदलाव करें : अपने कमरे का फर्नीचर ऐसा कर दें जिससे कि टीवी आसानी से उपलब्ध न हो सके। यानी जिसे भी टीवी देखना हो, उसे टीवी देखने के लिए फर्नीचर इधर-उधर करना पड़े। ऐसे में परेशानी की वजह से व्यक्ति टीवी देखने में आलस करेगा।

बिना टीवी देखे भोजन करें : अपने घर में एक नियम बनाएं कि कोई भी सदस्य टीवी देखते हुएभोजन नहीं करेगा।

केवल कुछ ही टीवी शो देखें : अपने टीवी देखने का कार्यक्रम हर हफ्ते बदलते रहें। टीवी गाइड ले कर बैठ जाइये और उसमें से कुछ ऐसे प्रोग्राम्स चुन लीजिए जो आपको हफ्तेभर में देखने हों। फिर उसे देखिये और फिर टीवी बंद कर दीजिए।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती होगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने का प्रयास होंगे। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। अपना काम दूसरे के सहयोग से पूरा होगा। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। पुराने मित्र से मिलन होगा। शुभांक-5-7-9

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): समय सकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। परिवारजन का सहयोग व समन्वय काम को बनाने आसान करेगा। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। स्वविवेक से कार्य करें। समय का लाभ लें। शुभांक-2-5-7

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): एकाकी वृत्ति त्यागें। हित के काम में आ रही बाधा मध्याह्न पश्चात् दूर हो जाएगी। अपने काम आसानी से बनते चले जाएंगे। साथ ही आगे के लिए रास्ता भी बन जाएगा। धार्मिक स्थलों की यात्रा का योग। जीवन साथी अथवा यार-दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। शुभांक-2-5-6

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): कहीं रुका हुआ पैसा वसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। अपने काम आसानी से बनते चले जाएंगे। राजकीय कार्यों से लाभ। शुभांक-4-6-8

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश सफल होगी। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। नवीन विभेदाशी बढ़ने के आसार होंगे। यात्रा शुभ होगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। शुभांक-3-5-7

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): आत्मविश्वास बढ़ेगा। कारोबारी काम में बाधा उपजने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। यात्रा का दुखमयी परिणाम मिल जाएगा। सुविधा और समन्वय बना रहने से कामकाज में प्रगति बन जाएगी। आर्थिक हित के काम को साधने में मदद मिल जाएगी। मांगलिक कार्यक्रमों का आयोजन होगा। शुभांक-2-4-7

तुला (रा री रू रे रो ता ती तू ते): स्वास्थ्य लाभ में समय और धन व्यय होगा। लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती होगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने का प्रयास होंगे। अपने काम पर नजर रखिए। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। शुभांक-3-5-7

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो य यी यू): पर-प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। आलस्य का त्याग करें। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। पार-दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सफलता से संपन्न हो जाएंगे। शुभांक-3-5-7

धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): कार्यक्षेत्र में संतोषजनक सफलता मिलेगी। अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी दूरियां रहेंगी। शिक्षा में अशानुकूल कार्य होने में संदेह है। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। नौकरी में पदोन्नति की संभावना है। मित्रों से सावधान रहें तो ज्यादा उत्तम है। यात्रा से लाभ। शुभांक-1-3-5

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बन लेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। निष्ठा से किया गया कार्य पराक्रम व आत्मविश्वास बढ़ाने वाला होगा। शुभांक-1-4-8

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): सामाजिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। खान-पान में सावधानी रखें। व्यापार में प्रगति होगी। अपने अधीनस्त लोगों से कम सहयोग मिलेगा। भ्रातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। शिक्षा में अशानुकूल कार्य होने में संदेह है। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। यात्रा का योग है। आय के योग बनेंगे। शुभांक-4-6-8

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): जीवनसाथी का स्वभाव लाभदायक रहेगा। व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी रहेगी। आलस्य का त्याग करें। पुरुषार्थ का सहारा लें। कार्यसिद्धि होने में देर नहीं लगेगी। आर्थिक लाभ उत्तम रहेगा। शैक्षणिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। परिवार में किसी मांगलिक कार्य पर चर्चा होगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभांक-4-6-7

लॉफिंग ज़ोन

एक सूटबूटधारी सज्जन एक व्यस्त बाजार में कारों के बीच हाथ-पैर फैलाए लेटा हुआ था. सिपाही ने देखा तो पूछा- क्या हुआ? दौरा-वौरा पड़ गया या चक्कर आ गए?

सज्जन बोले - नहीं जी दरअसल मेरी बीवी कार लेकर यहां पहुंचने वाली है और मैं इस व्यस्त बाजार में कार पार्क करने की जगह घेरे हुए हूं.

☺ ☺ ☺

रोहित (राहुल से)- तुम स्विटरजरलैंड में कहां रहे?

राहुल (रोहित से)- 'जानहेग' कस्बे में.

रोहित (राहुल से)- तुम्हे मालूम होना चाहिए कि स्विस भाषा में 'जे' का उगारण 'एच' होता है. वह 'जानहेग' नहीं 'हानहेग' है. वैसे आप वहां कब तक रहे?

राहुल (रोहित से)- हून-हुलाई तक.

☺ ☺ ☺

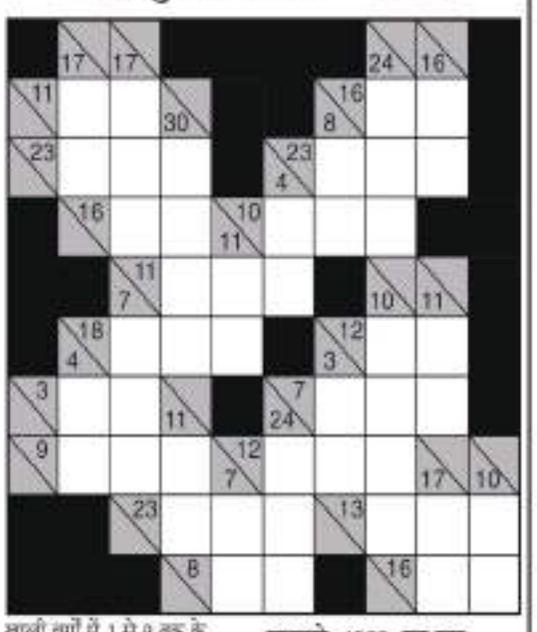
एक युवक पायलट के लिए इंटरव्यू देने पहुंचा. इंटरव्यू में उससे पूछा गया - आपका दिल कहीं कमजोर तो नहीं?

युवक - जी मेरा दिल तो इतना मजबूत है कि पिछले तीन सालों में मुझे तीन-तीन दिल के दौरे पड़े फिर भी मैं जिंदा हूं.

युवक से फिर पूछा गया- दौरे तुम्हें कब-कब पड़े?

युवक - जी जब श्रीदेवी, माधुरी और काजोल की शादी हुई थी तब.

काकुरो पहेली - 4089

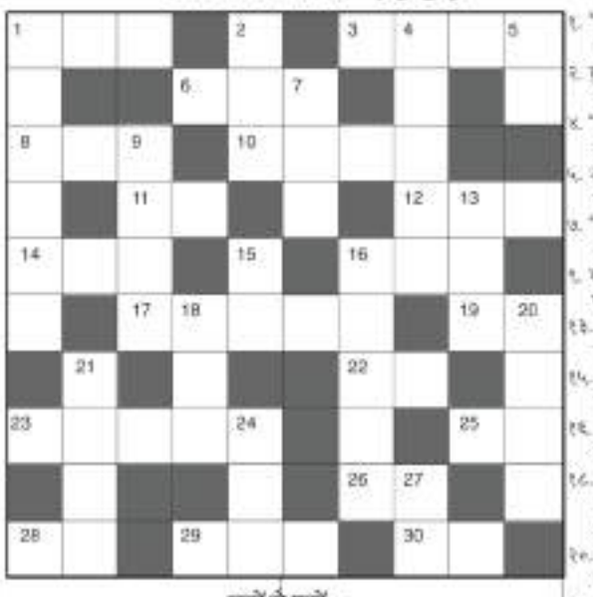


खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए.किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणत:

काकुरो -4088 का हल

फिल्म वर्ग पहेली-4089



बायें से दायें:-

१. जतिन प्रेमाल, पश्मा पाठक, नेहा की 'गाती है पुरवाई' गीतवाली फिल्म-३
३. 'मेरा मन तेरा प्यासा' गीत वाली देव आनंद, जाहिदा, जाहिरा की फिल्म-४
७. सगी, मीनाक्षी की सोचना क्या जो भी होगा' गीत वाली फिल्म-३
८. 'कब तक हुजूर रूठे रहोगे' गीत वाली जीतेंद्र, बबीता की फिल्म-३
१०. धर्मेन्द्र, हेमा, रीना राय की 'वादिए सा रूप है तेरा' गीत वाली फिल्म-४
११. 'सपने में मिलती है' गीत वाली डी. चक्रवर्ती, मनोज, उर्मिला की फिल्म-२
१२. खुर्शीद खादम, कुलदीपकपूर, तब्बू, नाहिद बम्बर की 'ये दिल क्या कहलाता है' गीत वाली फिल्म-३
१४. 'क्या करे क्या न करें' गीत वाली जैकी श्रॉफ, उर्मिला की फिल्म-३
१६. रानी देओल, करिश्मा की 'धमाका खाके गिर पड़ी' गीत वाली फिल्म-३
१८. जैकी श्रॉफ, संजय, माधुरी की फिल्म-५
१९. फारूख शेख, नसीरुद्दीनशाह, दीप्ति नवल की सई परांजपे निर्देशित एक फिल्म-२
२२. 'कंधों से मिलते हैं कंधे' गीत वाली अमिताभ, रितिक, प्रीति की फिल्म-२
२३. राकेश रोशन, रेखा की 'सुन सुन सुन दीदी तेरे लिये' गीत वाले फिल्म-५
२५. 'परदे में कोई बैठा है' गीत वाली अमजद खान, विनोद मेहरा, बिंदिया गोस्वामी की फिल्म-२
२६. संजय दत्त, सलमान खान, सलीना की 'सुनो गौर से' गीत वाली फिल्म-२
२८. 'जिसका मुझे था इंतजार' गीत वाली अमिताभ, जीनत अमान की फिल्म-२
२९. मिथुन चक्रवर्ती, विक्रम सलूजा, किरण क्लेरी की फिल्म-३
३०. फिल्म 'स्टूबकर' में नायिका थी-२

ऊपर से नीचे:-

१. 'मेरा नाम है चमेली' गीत वाली संजीव कुमार, नलिनी, कुमकुम की फिल्म-२,२,२
२. तुषार कपूर, अंजना माली की 'मैं सब तुमसे' गीत वाली फिल्म-३
४. 'सिर्फतुम ही तो हो जिसने' गीत वाली सम्मीकपूर, आशरा की फिल्म-५
५. अभिषेक बच्चन, भूमिका चावला की 'दिल में जो बात' गीत वाले फिल्म-२
७. 'मधुबन में जो कन्हैया' गीत वाली जाम्मिलाल, प्रेमलिंसह की फिल्म-३
९. संजयखान, बबीता की 'आ लपका गले' गीत वाली फिल्म-२,२
१३. 'रूखी सूखी रोटी' गीत वाली अनिल कपूर, रानी मुखर्जी की फिल्म-३
१५. 'क्या यही प्यार है' गीत वाली फिल्म 'रोकी' में संजयदत्त, के साथ नायिका कौन थी-३
१६. जीतेंद्र, श्रीदेवी की 'आई लव यू आई लव यू' गीत वाली फिल्म-५
१८. 'ओफ्फो जलता है बदन' गीत वाली मनी, सोहेल, सुनील, जॉन अब्राहम, रीवोद की फिल्म-३
२०. संजय दत्त, माधुरी दीक्षित की 'डमा तम्बा लोगे' गीत वाली फिल्म-४
२१. 'लो आगई उनकी याद' गीत वाली मनोज कुमार, आशा पारेख की फिल्म-१,३
२४. अक्षय कुमार, करीना कपूर की 'तुने कहा जब से हाँ' गीत वाली फिल्म-३
२७. 'और क्या अहद ए वफा' गीत वाली मनी देओल, अमृतसिंह की फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली- 4088

सूडोकु 4089

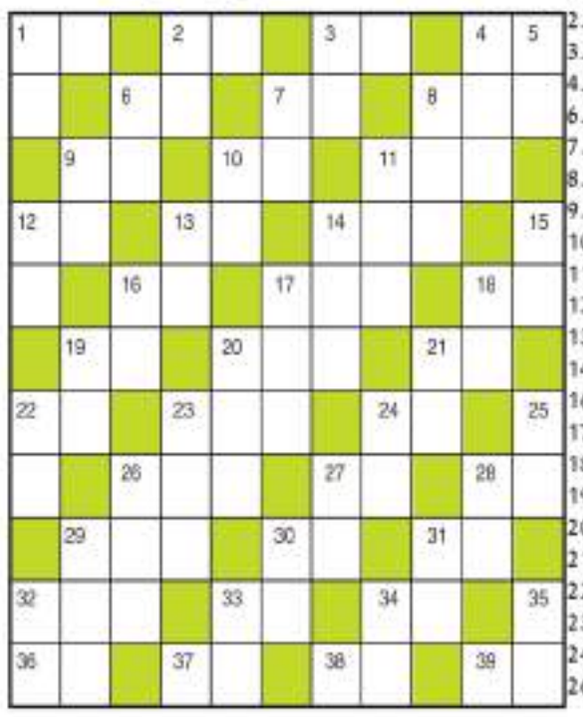
	8			6				
					5			
		9				7		3
	1			8				2
			7		4			
6				3			8	
5		7				4		
			8					
				1			6	

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते .
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु 4088 : हल

9	4	5	3	1	8	7	6	2
1	8	6	7	2	5	4	9	3
2	7	3	9	4	6	8	1	5
8	3	9	1	7	4	2	5	6
5	2	4	8	9	3	6	7	1
7	1	8	6	5	2	9	3	4
4	6	7	5	8	1	3	2	9
6	9	1	2	3	7	5	4	8
3	5	2	4	6	9	1	8	7

शब्द पहेली -4089



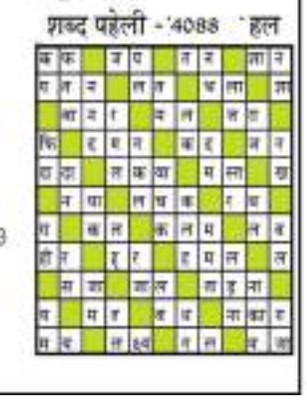
बाएँ से दाएँ

1.कार्य,काम-2
2.अग्नि,अनल-2
3.संग,संगत-2
4.मदिरा,शराब-2
6.चुटीली बात-2
7.अम्मीद-2
8.समाचार,सूचना-3
9.भगवान कृष्ण के खेल-2
10.छाया,परछाई-2
11.कहासुनी-3
12.जी,चित-2
13.निशा-2
14.पासों का खेल-3
16.करीना की फिल्म-2
17.आगे वाला-3
18.सीधा,सरल-2
19.वीर,बहादुर-2
20.दलदल,गाद-3
21.तांत,टेलीग्राम -2
22.वंश,खानदान-2
23.नशा,नशायानी-3
24.चिट्ठी,पत्र-2
26.सही का विलोम-3
27.ठिकाना-2
28.प्राण,दम-2
29.नरक (उर्दू-3)
30.बीता हुआ दिन-2
31.पोखर,तालाब-2
32.हवालात-3
33.दर,मूल्य-2
34.आयु-2
36.अंधकार-2
37.पांव,पैर-2
38.कान्हा-2
39.टैक्स,हाथ-2

ऊपर से नीचे

1.समय,वक्त-2
2.आगमन-2
3.पति की मां-2
4.भोर,सवेरा-3
5.झगड़ा-2
6.लॉक,द्वारयंत्र-2
7.भाय,नर्स,दाई-2
8.अवरोध,रुकावट-3
9.मगन,मग्न-2
10.सप्त,सप्तम-2
11.लक्ष्मी,रमा-3
12.मौज,मजा-2
13.महाराजा-2
14.त्रिसन,रास-3
15.गमन,आना-2
16.पुनः,वापस-2
17.स्थिर-3
18.निष्कर्ष-2
19.कांटा-2
20.मूल्य,दाम-3
21.पितामह-2
22.मजदूर-2
23.ईश्वर-3
24.भूल,गलती-2
25.मछली-2
26.नामा-3
27.अंग-2
28.पाश-2
29.दूसरा-3
30.थोड़ा-2
31.तांबा-2
32.हमला-2
33.कलंक-2
34.गरम-2
35.मधुर-2

शब्द पहेली -4088 : हल



'रणजी ट्रॉफी को बेकार टूर्नामेंट समझा जाता है', सक्सेना को दलीप ट्रॉफी में अनदेखा करने पर पूर्व क्रिकेटर भड़का

नई दिल्ली । भारत के पूर्व तेज गेंदबाज वेंकटेश प्रसाद का मानना है कि भारतीय क्रिकेट में कई 'हास्यास्पद चीजें होती हैं' और उनमें केरल के स्पिनर जलज सक्सेना का 28 जून से शुरू हो रही दलीप ट्रॉफी के लिए दक्षिण क्षेत्र की टीम में नहीं चुना जाना भी शामिल है। सक्सेना ने अतीत में भारत ए और मध्य प्रदेश का प्रतिनिधित्व किया है। उन्होंने बीते रणजी ट्रॉफी सत्र में केरल के लिए 50 विकेट लिए है। प्रसाद ने ट्वीट किया, 'भारतीय क्रिकेट में कई मजेदार चीजें हो रही हैं। रणजी ट्रॉफी में सबसे अधिक विकेट लेने वाले गेंदबाज को दक्षिण क्षेत्र की टीम के लिए भी नहीं चुना जाना उतना ही चौंकाने वाला है। इससे यह पता चलता है कि रणजी ट्रॉफी को बेकार टूर्नामेंट समझा जाता है। कितनी शर्म की बात है।' छत्तीस साल के सक्सेना ने अपने लंबे घरेलू करियर में 133 प्रथम श्रेणी मैच, 104 लिस्ट ए और 66 टी20 मैच खेले हैं। गौर हो कि इससे पहले 36 वर्षीय सक्सेना ने ट्वीट किया था, 'भारत में रणजी ट्रॉफी (एलीट ग्रुप) में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले खिलाड़ी को दलीप ट्रॉफी में नहीं चुना गया। क्या आप कृपया जांच सकते हैं कि क्या यह भारतीय घरेलू इतिहास में कभी हुआ है? सिर्फ जानना चाहता हूं। किसी को दोष नहीं दे रहा हूं।'

कैसे पिता की दुखद दुर्घटना के बाद मिला हॉकी करियर को आकार, बॉबी ने किया याद

नई दिल्ली । भारतीय जूनियर पुरुष हॉकी टीम के उप कप्तान बॉबी सिंह धामी का मानना है कि उनके अब तक के करियर में नियति की बड़ी भूमिका थी क्योंकि अगर उनके जीवन में व्यक्तिगत त्रासदी नहीं होती तो उन्होंने कभी हॉकी स्टिक नहीं उठाई होती। बॉबी केवल 10 साल के थे जब उनके पिता श्याम सिंह धामीसड़क दुर्घटना का शिकार हुए और उनकी मां को उन्हें टनकपुर में उनके मामा के साथ रहने के लिए भेजने को मजबूर होना पड़ा क्योंकि परिवार का गुजारा करना मुश्किल हो रहा था। टनकपुर में ही बॉबी ने अपने मामा प्रकाश के साथ प्रत्येक दिन मैदान पर जाने के दौरान खेल के प्रति रुचि विकसित की। प्रकाश राष्ट्रीय स्तर के पूर्व हॉकी खिलाड़ी रहे हैं और अब कोचिंग देते हैं। बॉबी ने याद करते हुए कहा, ''मेरे पिता की दुर्घटना के बाद जब मेरा परिवार संकट में था तो हमारे पास पैसे नहीं बचे थे। मेरे माता-पिता मेरी शिक्षा का खर्च भी नहीं उठा सकते थे और मेरी मां ने मुझे मेरे मामा के घर भेजने का फैसला किया।' उन्होंने कहा, ''एक बच्चे के रूप में उस स्थिति से निपटना कठिन था लेकिन अब पीछे मुड़कर देखता हूं तो मुझे अहसास होता है कि अगर वह दुर्घटना नहीं हुई होती तो मैं शायद कभी हॉकी नहीं खेलता।'

सात्विक और चिराग की जोड़ी ने रचा इतिहास, जीता इंडोनेशिया ओपन का खिताब

जकार्ता । सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी की भारतीय पुरुष युगल जोड़ी ने इंडोनेशिया ओपन सुपर 1000 बैडमिंटन का खिताब जीतकर इतिहास रच दिया। विश्व रैंकिंग में छठे स्थान पर काबिज भारतीय जोड़ी ने फाइनल में मलेशिया के आरोन चिया और वूई यिक सोह की जोड़ी को 21-17, 21-18 से हराकर सुपर 1000 स्तर की प्रतियोगिता को अपने नाम करने वाली पहली भारतीय जोड़ी बनी। बर्मिंघम राष्ट्रमंडल खेलों की विजेता और एशियाई चैम्पियन भारतीय जोड़ी को इस कड़े मुकाबले को जीतने में 43 मिनट का समय लगा।

पीएचएल में 100 गोल बचाने वाला पहला गोलकीपर बनने पर राहुल ने कहा- इसका श्रेय डिफेंडर्स को

जयपुर। प्रीमियर हैंडबॉल लीग (पीएचएल) के पहले सीज़न में भाग लेने वाली छह टीमों में से एक, तेलुगु टैलन्स के गोलकीपर राहुल टीके अपने असाधारण प्रदर्शन से दर्शकों के पसंदीदा खिलाड़ी बन गए हैं।

केरल का यह लड़का हाल ही में लीग में कुल 100 गोल बचाने वाला पहला गोलकीपर बना। अपनी इस उपलब्धि पर राहुल ने कहा, ईमानदारी से कहूं तो मुझे पता भी नहीं था कि मैंने 100 गोल बचा लिये की हैं। यह उपलब्धि हासिल करने पर मैं उत्साहित भी था और हैरान भी। अब मुझे अपने साथियों का शुक्रिया अदा करना है। वास्तव में इसका श्रेय उन डिफेंडरों को दिया जाना चाहिए जो मेरे सामने खड़े हैं और शानदार ब्लॉक बनाते हैं जिससे मेरा काम थोड़ा आसान हो जाता है। तेलुगू तेलुगु टैलन्स की टीम प्रीमियर हैंडबॉल लीग की अंक तालिका में दूसरे स्थान पर है और उन्होंने टूर्नामेंट में अब तक असाधारण प्रदर्शन किया है। लीग में टीम के प्रदर्शन पर राहुल ने कहा,+खिलाड़ियों के बीच का बंधन मजबूत है। चाहे हम जीतें या हारें, हम एक-दूसरे का समर्थन करते हैं और मुझे लगता है कि जब हम कोर्ट पर खेलने जाते हैं तो यही हमें मजबूत बनाता है। हमें अभी लंबा रास्ता तय करना है और हम किसी भी चीज को हल्के में नहीं ले सकते। अगर हम ट्रॉफी उठाना चाहते हैं तो हमें ध्यान केंद्रित रखना होगा। प्रीमियर हैंडबॉल लीग, जो पिंक सिटी के प्रतिष्ठित सवाई मानसिंह स्टेडियम में खेली जा रही है, खिलाड़ियों के लिए एक अच्छा मंच साबित हो रही है। राहुल ने कहा, लीग निश्चित रूप से खिलाड़ियों को पर्याप्त अनुभव प्राप्त करने में मदद करेगी। ऐसे कई युवा खिलाड़ी हैं जो लीग का हिस्सा हैं और उनके लिए खुद का नाम बनाना और सीखने का एक बड़ा मौका है। मुझे यकीन है कि आने वाले समय में लोग खेल के बारे में और अधिक जागरूक होंगे। प्रीमियर हैंडबॉल लीग (पीएचएल), दक्षिण एशियाई हैंडबॉल फेडरेशन द्वारा स्वीकृत है और एशियाई हैंडबॉल फेडरेशन (एएचएफ) से संबद्ध है। लीग में छह टीमें दिल्ली पैंजर्स, राजस्थान पैट्रियट्स, गर्वित गुजरात, गोल्डन ईगल्स उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र आवरनमेन और तेलुगु टैलन्स शामिल हैं।

एंडी मरे ने जीता नॉटिंघम ओपन टेनिस टूर्नामेंट का खिताब

नॉटिंघम। विश्व के पूर्व नंबर 1 टेनिस खिलाड़ी ब्रिटेन के एंडी मरे ने नॉटिंघम ओपन का खिताब जीत लिया है। मरे ने खिताबी मुकाबले में फ्रांस के आर्थर काजाक्स को 6-4, 6-4 से हराकर ट्रॉफी अपने नाम की। मरे ने चैलेंजर 125 इवेंट में एक घंटे, 46 मिनट में यह जीत हासिल की। मरे के लिए यह लगातार दूसरा चैलेंजर खिताब था, इससे पहले उन्होंने एक हफ्ते पहले सर्बिटन ट्रॉफी जीती थी। इस जीत के साथ ही मरे मैक्स परसेल और माटेयो अर्नाल्डी के साथ 2023 में इस स्तर पर तीन खिताब जीतने वाले खिलाड़ी बन गए।

मरे नॉटिंघम में एक भी सेट नहीं हारे। 36 वर्षीय मरे ने 2013 और 2016 में विंबलडन सहित ग्रास कोर्ट पर आठ टूर-स्तरीय खिताब जीते हैं। मरे अब अगले हफ्ते सिंच चैंपियनशिप में प्रतिस्पर्धा करेंगे और अपनी 10 मैचों से चले आ रहे जीत की लय को बरकरार रखना चाहेंगे। मरे क्वीन्स क्लब में रिकॉर्ड पांच बार के चैंपियन हैं, और वह नॉटिंघम में खिताब जीतने के साथ ही एटीपी लाइव रैंकिंग में छह स्थान ऊपर उठकर 38वें स्थान पर पहुंच गए हैं।

विशेष ओलंपिक विश्व खेलः भारतीय दल ने की मजबूत शुरुआत

बर्लिन। ग्लैमरस और रोमांचकारी उद्घाटन समारोह के बाद, विशेष ओलंपिक विश्व खेलों के पहले दिन की शुरूआत जोरदार तरीके से हुई। भारतीय दल ने 16 में से 14 खेलों के डिवीजनिंग स्पर्धाओं में भाग लिया। दिन का सबसे बड़ा प्रदर्शन तैराकी से आया, जहां 12 में से 11 भारतीय एथलीटों ने 25 मीटर फ्रीस्टाइल, 25 मीटर ब्रेस्टस्ट्रोक और 50 मीटर ब्रेस्टस्ट्रोक की अपनी-अपनी श्रेणियों में सेमीफाइनल के लिए क्वालीफाई किया। साथ ही एथलेटिक्स में भी 4 भारतीय सेमीफाइनल में पहुंचे।

भारतीय पुरुष फुटबॉल टीम और महिला फुटबॉल टीम ने भी 7-ए-साइड मैचों के समूह चरणों में प्रतिस्पर्धा की। पुरुषों की टीम ने जहां सेंट लूसिया के खिलाफ ड्रा खेला, वहीं महिला टीम ने एसओ इजराइल पर जीत दर्ज की।

इससे पहले दिन में, विशेष ओलंपिक ने समावेशन के लिए वैश्विक नेतृत्व गठबंधन के गठन की घोषणा की, जो बौद्धिक विकलांग लोगों का समर्थन करने के लिए एक अग्रणी बहुपक्षीय प्रयास है। पहली बार, सरकारें, उद्योग, एनजीओ और विकास समुदाय शिक्षा और खेल में अधिक समावेशी स्कूलों और समुदायों को बनाने के लिए एक साझा वैश्विक प्रतिबद्धता के साथ आए। अगले तीन वर्षों में, गठबंधन के सदस्यों ने 150,000 से अधिक स्कूलों में 2,000,000 से अधिक युवाओं के लिए समावेशी खेल और शिक्षा के अवसरों का विस्तार करने और 180 देशों में विशेष ओलंपिक प्रोग्रामिंग को बढ़ाने के लिए प्रतिबद्ध किया है। स्कूलों और कॉलेजों में खेल के समावेशी प्रारूप को लागू करने के लिए विशेष ओलंपिक भारत और भारत में शिक्षा मंत्रालय के बीच पहले से ही चर्चा चल रही है।

इन खेलों के दूसरे दिन कई और डिवीजनिंग इवेंट होंगे। 20 जून से मेडल राउंड शुरू होने की उम्मीद है।

फीफा महिला विश्व कप 2023 के लिए ऑस्ट्रेलिया की 29 सदस्यीय अस्थायी टीम घोषित

कैनबरा। ऑस्ट्रेलिया की राष्ट्रीय महिला फुटबॉल टीम के मुख्य कोच टोनी गुस्ताक्सन ने फीफा महिला विश्व कप के लिए अस्थायी टीम की घोषणा की है। गुस्ताक्सन ने 29 सदस्यीय टीम की घोषणा की है जो ऑस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड में होने वाले विश्व कप के लिए मटिल्डस की अंतिम तैयारियों में भाग लेगी। इसके बाद जुलाई में 23 सदस्यीय अंतिम टीम की घोषणी की जाएगी।

अंतिम टीम घोषित होने से पहले प्रशिक्षण शिविर में कुछ चोटिल खिलाड़ियों को अपनी फिटनेस साबित करने का मौका देगा। गुस्ताक्सन ने कहा, 2021 में हमारे पहले प्रशिक्षण सत्र के पहले दिन से, हमने कहा कि फीफा महिला विश्व कप 23 के लिए समय लगेगा और इस यात्रा में सभी की भूमिका होगी। हम अपनी तैयारी के अंतिम चरण के दौरान इस अनंतिम टीम में नामित खिलाड़ियों के साथ काम करने के लिए रोमांचित हैं। अब हमारे पास अपनी योजना को ठीक करने और मजबूत करने का मौका है।

ऑस्ट्रेलियाई टीम 20 जुलाई को सिडनी में आयरलैंड के खिलाफ अपने अभियान की शुरुआत करेगी। इसके बाद 27 जुलाई को ब्रिसबेन में नाइजीरिया और 31 जुलाई को मेलबर्न में कनाडा का सामना करेगी।

ऑस्ट्रेलिया की 29 सदस्यीय टीम इस प्रकार है-

मैकेंज़ी अर्नोल्ड, ऐली कारपेंटर, स्टीफ कैटली, एलेक्स चिडियाक, कायरा कूनी-क्रॉस, लारिसा क्रमर, केटलिन फोर्ड, मैरी फाउलर, एमिली गिलनिक, कैटरीना गोरी, शार्लेट ग्रांट, क्लेयर हंट, अलाना कैनेडी, सैम केर, चलोए लोगार्जो, आइवी लुइक, टीगन मीका, कर्टनी नेविन, क्लेयर पोलकिंगहॉर्न, हेले रासो, एमी सायर, रेमी सीम्सन, व्हाट साइमन, एमिली वैन एग्मंड, कोर्टनी वाइन, क्लेयर व्हीलर, जैडा वायमैन, लिडा विलियम्स, तमका यलोप।

जेस केर श्रीलंका दौरे से बाहर, प्रतिस्थापन के रूप में लेह कास्पेरेक न्यूजीलैंड की टीम में शामिल

वेलिंगटन। न्यूजीलैंड महिला क्रिकेट टीम की तेज गेंदबाज जेस केर पैर की अंगुली में लगी चोट के कारण आगामी श्रीलंका दौरे से बाहर हो गई हैं। पिछले सप्ताह नेट पर बल्लेबाजी करते हुए केर के पैर के अंगूठे में चोट लग गई थी और बाद के स्कैन में फ्रैक्चर दिखा। उन्हें अब छह सप्ताह तक पुनर्वास की आवश्यकता है। लेह कास्पेरेक को केर की जगह टीम में शामिल किया गया है। न्यूजीलैंड महिला टीम के मुख्य कोच बेन सॉयर ने कहा, दौरे के लिए प्रस्थान के इतने करीब चोट लगना हमेशा निराशाजनक होता है। जेस दोनों प्रारूपों में हमारे गेंदबाजी समूह का एक महत्वपूर्ण हिस्सा हैं और एक चुनौतीपूर्ण दौरे पर उनकी कमी खलेगी

सॉयर ने कहा, जेस सर्दियों में वास्तव में कड़ी मेहनत कर रही थीं और हम यह देखने के लिए उत्साहित थे कि वे नई परिस्थितियों में कैसा प्रदर्शन करेंगी, लेकिन हमें विश्वास है कि वह वापस फिट हो जाएंगी और श्रीलंका के बाद हमारी अगली चुनौती के लिए तैयार होंगी।

इस बीच, कास्पेरेक को 2021 में इंग्लैंड के दौरे के बाद पहली बार न्यूजीलैंड टीम का हिस्सा बनने के लिए चुना गया है। उन्होंने 39 एकदिवसीय और 46 टी20 अंतरराष्ट्रीय मैचों में क्रमशः 65 और 75 विकेट लिए हैं। सॉयर ने कहा, विश्व कप के बाद से लेह के लिए 18 महीने चुनौतीपूर्ण रहे हैं, लेकिन वह हमेशा एक ऐसी खिलाड़ी रही हैं जो हमारे रडार पर हैं। फैन (जोनास) और ईडन (कार्सन) के रूप को हमारे पास दो सर्वश्रेष्ठ स्पिनर हैं, जो लगातार अच्छा कर रही हैं, जिसके कारण उन्हें टीम से बाहर रखा गया है, हमारी टीम में स्पिन गेंदबाजी के लिए कड़ी प्रतिस्पर्धा है।

न्यूजीलैंड महिला टीम वर्तमान में एक प्रशिक्षण शिविर के लिए लिंकन में न्यूजीलैंट क्रिकेट के उच्च प्रदर्शन केंद्र में है, और श्रीलंका के लिए प्रस्थान करेगी।

एवीसी महिला चैलेंजर वॉलीबॉल टूर्नामेंट : पहले मैच में भारत ने ऑस्ट्रेलिया को हराया

नई दिल्ली। भारतीय सीनियर महिला वॉलीबॉल टीम ने इंडोनेशिया में चल रहे चौथे एवीसी महिला चैलेंजर के अपने पहले मैच में ऑस्ट्रेलिया को 3-1 (13-25, 25-16, 25-22, 25-14) से हरा दिया। यह टूर्नामेंट 25 जून तक चलेगा।

इस टूर्नामेंट में 12 टीमें हिस्सा ले रहीं, जिन्हें तीन-तीन के चार ग्रुपों में बांटा गया है। भारतीय टीम ग्रुप सी में ऑस्ट्रेलिया और कजाकिस्तान के साथ शामिल है। ग्रुप ए में इंडोनेशिया, मकाऊ और फिलीपींस की टीमें हैं। ग्रुप बी में हांगकांग, चीनी ताइपे और ईरान हैं, जबकि ग्रुप डी में उज्बेकिस्तान, मंगोलिया और वियतनाम हैं। प्रारंभिक चरण के बाद दूसरे चरण में समूह ए और सी की शीर्ष दो टीमें एक-दूसरे का सामना करेंगी, जबकि समूह बी और डी की शीर्ष दो टीमें आमने-सामने होंगी।

टूर्नामेंट में हिस्सा ले रही भारतीय टीम इस प्रकार है-

आर. अवस्थी,हेमलता, सूर्या एस.,के.एस जीनी, निर्मल (कप्तान), वाला चेतना, जॉनसन जिंसी, केपी अनुश्री, अश्वनी के, शिल्पा आर.एस, एंजल जोसेफ, अनन्या दास, एस. शालिनी, सहन्या एन.एस।

भारत ने जीता इंटरकॉन्टिनेंटल कप का खिताब, मुख्यमंत्री पटनायक ने की भारतीय टीम को एक करोड़ रुपये देने की घोषणा

भुवनेश्वर। भारतीय फुटबॉल टीम ने रात भुवनेश्वर के कलिंगा स्टेडियम में कप्तान सुनील छेत्री और लालिंगजुआला छांगटे के गोलों की मदद से लेबनान को 2-0 से हराकर हीरो इंटरकॉन्टिनेंटल कप 2023 का खिताब जीत लिया है। ओडिशा के मुख्यमंत्री नवीन पटनायक ने भारतीय टीम को प्रतिष्ठित ट्रॉफी सौंपी। मुख्यमंत्री ने साथ ही भारतीय टीम को एक करोड़ रुपये देने की घोषणा की।

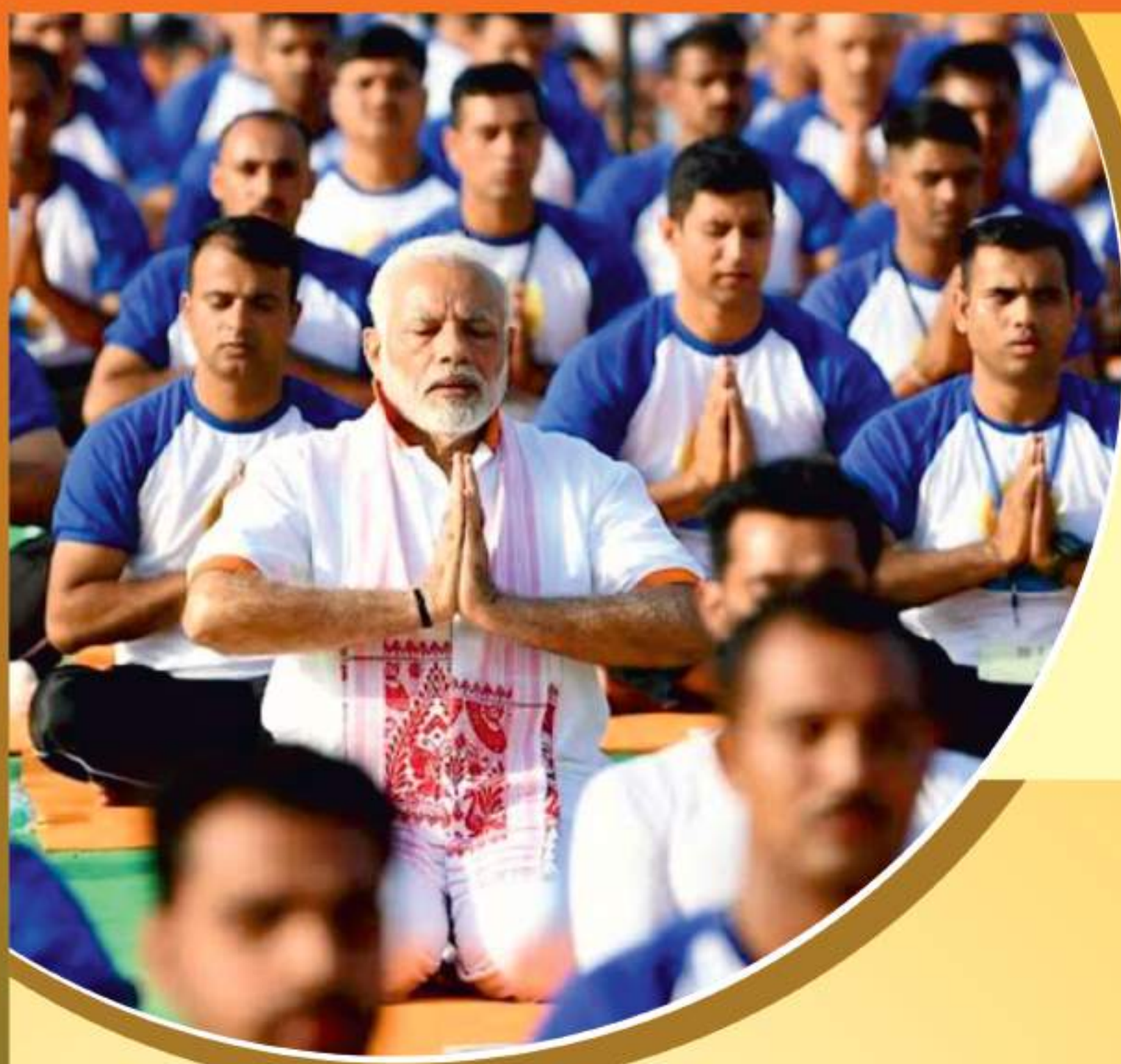
समापन समारोह में मुख्यमंत्री नवीन पटनायक ने विजेताओं को बधाई दी। उन्होंने कहा, इस प्रतिष्ठित इंटरकॉन्टिनेंटल कप की मेजबानी करना हमारे राज्य के लिए बहुत गर्व की बात है। कड़ी प्रतिस्पर्धा के बावजूद भारत को जीत के लिए बधाई। हमारा इरादा ओडिशा में कई और फुटबॉल कार्यक्रम आयोजित करना और ओडिशा और भारत में खेल के विकास का समर्थन करना है। एआईएफएफ अध्यक्ष कल्याण चौबे ने कहा, पिछले कुछ दिनों में कलिंगा स्टेडियम में राष्ट्रीय टीम को जीत देखने के इच्छुक प्रशंसकों की प्रत्याशा और उत्साह चरम पर था और अंतिम मुकाबले में स्टेडियम दर्शकों के शोर से गूंजता रहा। हमारे पास हीरो इंटरकांटिनेंटल कप का अंत इससे बेहतर नहीं हो सकता था। मैं भाग लेने वाली टीमों को सभी समर्थन और आतिथ्य प्रदान करने और एक शानदार टूर्नामेंट की मेजबानी करने के लिए ओडिशा सरकार को धन्यवाद देता हूं।

भारतीय फुटबॉल के इस ऐतिहासिक रात में खेल और युवा सेवा मंत्री तुषारकांति बेहरा, सचिव वी कार्तिकेयन पांडियन, आयुक्त-सह-सचिव (खेल) विनील कृष्णा, एआईएफएफ अध्यक्ष कल्याण चौबे, एआईएफएफ महासचिव शाजी प्रभाकरन, और ओडिशा फुटबॉल एसोसिएशन सचिव अशीर्वाद बेहरा मौजूद थे। इनके अलावा फाइनल मुकाबले में सऊदी अरब फुटबॉल फेडरेशन का एक प्रतिनिधिमंडल भी उपस्थित था, जिसमें उप महासचिव इब्राहिम अलकब्बा, सऊदी फेडरेशन के वरिष्ठ सलाहकार, हिचाम एल अमरानी और डीजीएस सहायक सचिव नोरा अलशुवैमैन शामिल थे। फाइनल मुकाबले से पहले, सऊदी अरब के प्रतिनिधियों ने क्षेत्र में फुटबॉल के प्रचार और विकास पर चर्चा करने के लिए खेल और युवा सेवा सचिव, विनील कृष्णा और अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ के महासचिव, डॉ. शाजी प्रभाकरन के साथ बैठक की।

मोईन अली से हुई गलती, पोंटिंग बोले- उसे नियम का नहीं पता था

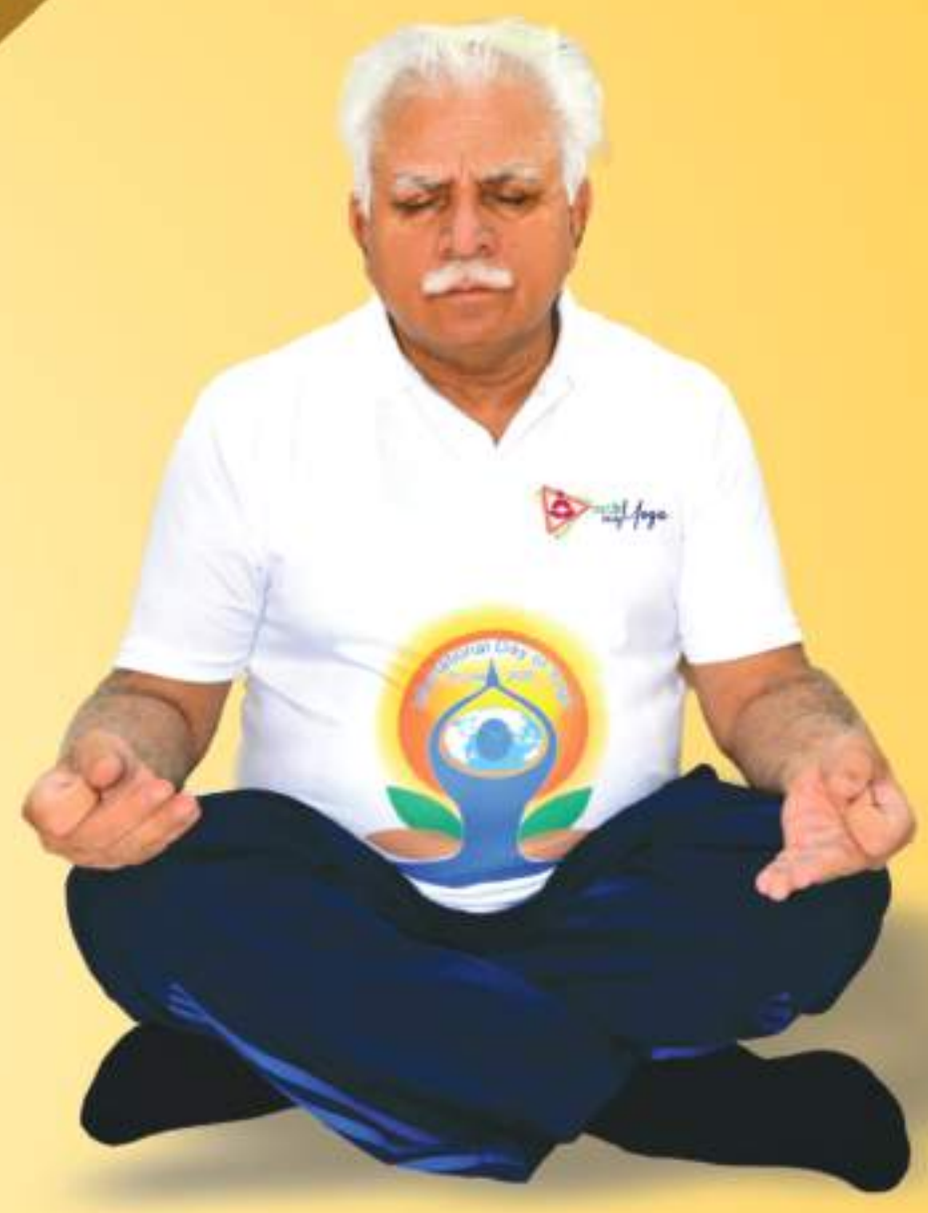
नई दिल्ली। इंग्लैंड के हरफनमौला खिलाड़ी मोइन अली पर मैच फीसदी 25फीसीजुर्माना लगाया गया क्योंकि उन्हें एजबेस्टन में पहले एशेज टेस्ट के दूसरे दिन के दौरान बाउंड्री के पास जाकर अपने गेंदबाजी हाथ पर स्प्रे लगाते हुए देखा गया था। अली को आईसीसी की आचार संहिता के अनुच्छेद 2.20 का उल्लंघन करते हुए पाया गया, जो खेल की भावना के विपरीत आचरण प्रदर्शित करने से संबंधित है। पूर्व ऑस्ट्रेलियाई कप्तान रिकी पोंटिंग को लगता है कि इंग्लैंड के क्रिकेटर को नियम की जानकारी नहीं थी और इसलिए उन्होंने सुखाने वाली स्प्रे का इस्तेमाल किया। उन्होंने आगे कहा कि अगर क्रिकेटर को नियम के बारे में पता होता तो वह ऐसा नहीं करते। पोंटिंग ने स्काईस्पोर्ट्स पर कहा, ठीक है, वह स्पष्ट रूप से नियम नहीं जानता था। अगर वह जानता होता तो वह मैदान पर बीच में ऐसा नहीं करता (हंसते हुए)। मैं कॉमेंट्री पर था और यहां तक कि मुझे भी लगा कि यह वो चीज है जिसका उपयोग बल्लेबाज बल्लेबाजी के लिए जाने से पहले अपने हाथ सुखाने के लिए करते हैं। यह पिछले दो वर्षों में अली का पहला अपराध है। लेवल 1 आईसीसी आचार संहिता के उल्लंघन के लिए मोईन अली के अनुशासनात्मक रिकॉर्ड में एक डिमेरिट अंक भी जोड़ा गया है।

हरियाणा सरकार



"दुखों से वियोग को, मुक्ति को ही योग कहते हैं। सबको साथ लेकर चलने वाली मानवता की ये योग यात्रा हमें ऐसे ही अनवरत आगे बढ़ानी है। इन्हीं शुभकामनाओं के साथ, आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर पूरी मानव जाति को आप सभी को बहुत बहुत शुभकामना।"

- नरेन्द्र मोदी



सामंजस्य एवं शान्ति के लिए योग

" वसुधैव कुटुम्बकम् के लिए योग "

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

की देशवासियों को शुभकामनाएं

राज्य स्तरीय समारोह

मुख्य अतिथि

श्री मनोहर लाल

मुख्यमंत्री, हरियाणा

दिनांक - 21 जून, 2023 **समय** - प्रातः 6 बजे से

स्थान - शिवाजी स्टेडियम, पानीपत

जिला व ब्लॉक स्तर पर भी होंगे कार्यक्रम

कार्यक्रम से जुड़ने के लिए क्यू आर कोड स्कैन करें

योग अपनाएं, रोगों से मुक्ति पाएं

" हर घर आंगन योग "

सूचना, लोक सम्पर्क, भाषा तथा संस्कृति विभाग, हरियाणा

www.prharyana.gov.in | Follow us on @diprharyana